

2023	Esmaspäev 05.juuni	Teisipäev 06.juuni	Kolmapäev 07.juuni	Neljapäev 08.juuni	Reede 09.juuni
------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------

<b>HOMMIK</b>	4-viljahelbepuder, või, piim*	Keedumuna, võileib poosluistuvorstiga, piparmünditee	8-viljahelbepuder, mustsõstrad, piim*	Piima-maisimannasupp, juustusepik, tomat*	5-viljapuder, moos, piim*
	150/5/150	1tk/1tk/200	150/20/150	150/1tk/20	150/20/150
	200/5/150	1tk/1tk/200	200/20/175	200/1tk/20	200/20/150

<b>VAHEPALA</b>	Õun 75	Paprika* 50	Külmutatud mustikad* 50	Porgand*, mandlid 75, 10	Pirn*, rosinad 75/10
-----------------	-----------	----------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------------

<b>LÕUNA</b>	Risotto hakkliha ja kõogiviljadega, peedisalat hapukoore ja majoneesiga, pett*	Lõhekala supp, brokoli ja suvikõrvitsaga, leib, kakaotarretis	Laisad kapsarullid, kartul, valge kaste, tomati-kurgi salat, kurgi-punase sibula salat, maitsevesi	Peedisupp veiselihaga, leib, sepik, hummus, rabarberi-mannavaht, piim*	Kanakaste, juurviljapuder, marineeritud kõrvitsasalat punasõstardega, piim*
	200/60/130	200/35/60	60/120/60/30/30/150	200/50/25/10/60/80	100/120/60/10/150
	250/60/150	250/35/80	80/150/60/30/30/150	250/50/25/10/80/100	130/150/60/10/175

<b>OODE</b>	Pelmeenisupp, leib, või	Kartulisalat kodujuustuga, kakao	Makaronid juustuga, paprika*, vesi	Kohupiimavorm, mustikakissell, banaan	Šokolaadikook, maasika- kirsikaste, piparmündi ja laimi jäätée
	150/30/5	150/150	120/20/150	80/120/100	1tk/30/200
	200/30/5	180/150	150/20/150	100/150/100	1tk/50/200

<i>Energia</i>	1150	1151	1170	1130	1132
<i>Süsiv</i>	128	91,2	186	157	175
<i>Rasvad</i>	55	69,7	32	39,4	24,3
<i>Valgud</i>	43,6	47	46,2	46,4	39