

2023	<i>Esmaspäev</i> 30.okt	<i>Teisipäev</i> 31.okt	<i>Kolmapäev</i> 01.nov	<i>Neljapäev</i> 02.nov	<i>Reede</i> 03.nov
------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------

HOMMIK	8-viljapuder, moos, piparmünditee	Keedumuna, sepik sulajuustuga, kurk*, kakaojook	Riisihelbepuder ploomiga, või, piim*	Kuskuss puder, või, piim*	Piima-tatrasupp, võisai veisesingiga, kurk*
	150/20/150	1tk/1tk/20/150	150/150	150/5/150	150/1tk/20
	200/20/175	1tk/1tk/20/175	200/175	200/5/175	200/1tk/20

VAHEPALA	Külmutatud maasikad*	Porgand*, pähklisegu	Pirn*	Kaalikas*	Õun*
	50	75/10	100	50	75

LÕUNA	Makaronid hakkliha ja juurviljadega, tomati- hapukoore salat, värsked kapsa ja kurgi toorsalat, piim*	Kalkunisupp, leib, või, rabarberikissell kohupiimakreemiga	Azuu, leib, kurgi- hapukooresalat, konserveeritud mais, keefir*	Peedisupp veiselihaga, leib, leivasupp vahukoorega	Kahe kala kaste, kartul, kurgi-tilli salat, porgandi- porru salat hapukoorega, piim*
	200/30/30/150	200/1tk/10/80/50	200/1tk/30/30/150	200/1tk/10/120/20	100/120/30/30/150
	250/30/30/175	250/1tk/10/100/50	250/1tk/30/30/175	250/1tk/10/150/20	130/150/30/30/175

OODE	Piima-odrahelbesupp, võisepik, paprika*	Pastasalat suitsukanaga, maitsevesi apelsiniga	Smuutikauss, viinamarjad	Pelmeenid, hapukoor, maitsevesi apelsiniga	Singi-juustupitsa täistera põhjal, kibuvitsatee
	150/1tk/20	150/150	150/100	100/20/150	1tk/150
	200/1tk/20	180/175	180/100	120/20/175	1tk/175

<i>Energia</i>	1128	1134	1187	1163	1144
<i>Süsiv</i>	136	117	166	146	125
<i>Rasvad</i>	49,4	53,5	40,9	49,8	50,3
<i>Valgud</i>	40,1	52,5	48,4	40,4	55,2