

2023	Esmaspäev 30.jaanuar	Teisipäev 31.jaanuar	Kolmapäev 1.veebruar	Neljapäev 2.veebruar	Reede 3.veebruar
HOMMIK	Täisteramannapuder, moos, piim*	Piima-riisisupp, sardiinimääre sepikuga, tomat	Rukkihelbepuder, või, linaseemned, piim*, banaan koorega	Munahüüve, paprika,marjatee, toorjuustuvõiku	4-viljahelbepuder võiga, piim*
<i>sõim</i>	150/20/175	150/50/20	150/5/5/175/80	100/20/200/1tk	150/5/175
<i>aed</i>	200/20/175	200/50/20	200/5/5/175/80	130/20/200/1tk	200/5/175
VAHEPALA PRIA	Kirsid*, päkliksegu 50/10	Paprika* 70	Õun* 75	Kaalikas* 75	Pirn*, aprikoos 100/10
LÕUNA	Kana-köögiviljasupp, jogurtismuuti maasikate, kaerahelveste ja banaaniga, peedi-basiiliku pestokaste maitsepärmiga, leib, sepik, kuivatatud aprikoos, banaan koorega	Pikkpoiss, tatar, soe hapukoore-tomatikaste, värske kapsa,-kurgi,- maisalat, keefir*	Hakklihasupp, sepikuvorm õunaga, piim*, leib, maitsevesi	Ahjukala koorekastmes, liilkapsa-kartulipuder, kurgi-punase sibula salat, piim*, maitsevesi	Rassolnik sealihaga, hapukoor, kohupiim, marjakissell, leib
<i>sõim</i>	200/150/10/35/24/8/60	70/100/60/60/175	200/80/100/35/200	100/100/60/175/200	200/10/50/100/35
<i>aed</i>	250/150/10/35/24/8/60	70/150/60/60/175	250/80/100/35/200	130/150/60/175/200	250/10/50/100/35
OODE	Kodujuustu-munasalat värske kurgiga, leib, pirn, kibuvitsatee	Makaronid juustuga, piim*, õun	Sepik veisemaksa pasteediga, konserveeritud kurk, morss, apelsin	Riisivaht, jõhvikakissell, banaan koorega	Täisterapõhjal hakkliha- juustupitsa, keefir*, melon, piparmünditee
<i>sõim</i>	120/35/80/200	120/175/80	1tk/25/200/50	50/150/100	1tk/175/100/200
<i>aed</i>	150/35/80/200	150/175/80	1tk/25/200/50	50/150/100	1tk/175/100/200

*Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. **LASTEIAL ON ÕIGUS TEHA VAJADUSEL MUUDATUSI!**

<i>kcal</i>	1253	1151	1174	1108	1153
<i>süsiv</i>	187	144	156	144	153
<i>rasvad</i>	38,0	44,4	45,6	38,4	39,9
<i>valgud</i>	53,5	49,9	45,9	55,5	57,6