

2023	<i>Esmaspäev</i> 30.okt	<i>Teisipäev</i> 31.okt	<i>Kolmapäev</i> 01.nov	<i>Neljapäev</i> 02.nov	<i>Reede</i> 03.nov
HOMMIK	8-viljapuder, moos, piparmünditee 150/20/150 200/20/175	Keedumuna, sepik sulajuustuga, kurk*, kakaojook 1tk/1tk/20/150 1tk/1tk/20/175	Riisihelbepuder ploomiga, või, piim* 150/150 200/175	Kuskuss puder, või, piim* 150/5/150 200/5/175	Piima-tatrasupp, võisai veisesingiga, kurk* 150/1tk/20 200/1tk/20
VAHEPALA	Külmutatud maasikad* 50	Porgand*, pähklisegu 75/10	Pirn* 100	Kaalikas* 50	Õun* 75
LÕUNA	Makaronid hakkliha ja juurviljadega, tomati- hapukoore salat, värske kapsa ja kurgi toorsalat, piim* 200/30/30/150 250/30/30/175	Kalkunisupp, leib, või, rabarberikissell kohupiimakreemiga 200/1tk/10/80/50 250/1tk/10/100/50	Azuu, leib, kurgi- hapukooresalat, konserveeritud mais, keefir* 200/1tk/30/30/150 250/1tk/30/30/175	Peedisupp veiselihaga, leib, leivasupp vahukoorega 200/1tk/10/120/20 250/1tk/10/150/20	Kahe kala kaste, kartul, kurgi-tilli salat, porgandi- porru salat hapukoorega, piim* 100/120/30/30/150 130/150/30/30/175
OODE	Piima-odrahelbesupp, võisepik, paprika* 150/1tk/20 200/1tk/20	Pastasalat suitsukanaga, maitsevesi apelsiniga 150/150 180/175	Smuutikauss, viinamarjad 150/100 180/100	Pelmeenid, hapukoor, maitsevesi apelsiniga 100/20/150 120/20/175	Singi-juustupitsa täistera põhjal, kibuvitsatee 1tk/150 1tk/175

*PRIA koolikava

<i>Energia</i>	1128	1134	1187	1163	1144
<i>Süsiv</i>	136	117	166	146	125
<i>Rasvad</i>	49,4	53,5	40,9	49,8	50,3
<i>Valgud</i>	40,1	52,5	48,4	40,4	55,2