

<b>2023</b>	<b>Esmaspäev 27.märts</b>	<b>Teisipäev 28.märts</b>	<b>Kolmapäev 29.märts</b>	<b>Neljapäev 30.märts</b>	<b>Reede 31.märts</b>
<b>HOMMIK</b>	Neljaviiljapuder kõrvitsaseemnetega, moos, piim*	Muna, sepik toorjuustu määrdega, paprika, kakao	Maisimannapuder kõrvitsaga, külm.mustikad, piim*, kiivi	Hirsipuder, või, piim*	Hommikuhelbed, piim*, pirn*
	150/20/150 200/20/175	1tk/1tk/20/200 1tk/1tk/20/200	150/15/150/50 200/15/175/50	150/5/150 20/5/175	40/150/50 40/200/50
<b>VAHEPALA</b>	Õun*	Kurk*, mandlid	pirn*	Külmüt. maasikad*	Melon, porgand*
	75	50/5	75	50	70/40
<b>LÕUNA</b>	Sealiha hautis porgandi ja paprikaga, tatar, värkse kapsa-kurgi salat, marin. peet, piim*	Kana-köögiviljasupp, leib, oa-tomatimääre, kama- mannavaht, piim*	Kartulipuder bataadi, kaalika ja porgandiga, ahjulõhe brokkoliga, hiinakapsa-kurgi salat, pett*, leib	Lihata borš ubadega, hapukoor, leib, sepik, maitsevõi, paprika*, kurk*, lillkapsas*, jogurti*- keefiri*kaste maitserohelisega, maitsevesi, banaan koorega	Pilaff kalkunilihaga, marin.kõrvits, kaalikasalat hapukoorega, keefir*
	100/80/60/20/150 130/100/60/20/175	200/50/10/100/100 250/50/10/100/100	120/100/60/150/35 150/130/60/175/35	200/10/35/20/10/30/30/30/200/100 250/10/35/20/10/30/30/30/200/100	200/30/45/150 250/30/45/175
<b>OODE</b>	Täistera küpsise maius halvaaga, marja-banaani kaste, maitsevesi	Piimasupp makaronidega, ahjusai juustuga, maitsevesi, melon koorega	Kartulisalat vorstiga, leib, kibuvitsatee, banaan koorega	Ahjukartulid, leib, tomat, keefir*	Lihapirukas täisterajahust, õunamahl
	100/20/200 130/20/200	200/1tk/150/100 250/1tk/150/100	130/35/200/60 150/35/200/60	130/30/30/150 150/30/30/175	1tk/150 1tk/175
<b>Energia</b>	1152	1145	1146	1137	1149
<b>Süsiv</b>	144	159	170	174	156
<b>Rasvad</b>	46,8	38,6	38,1	37,1	41,4
<b>Valgud</b>	47,4	50	42,3	36,5	44,5