

2023	<i>Esmaspäev</i> 27.veebr	<i>Teisipäev</i> 28.veebr	<i>Kolmapäev</i> 01.märts	<i>Neljapäev</i> 02.märts	<i>Reede</i> 03.märts
HOMMIK	Piima-riisisupp, sepik juustuga, melon koorega	Odrahelbepuder, marjad*, piim*	7-viljahelbepuder, ploomimoos, piim*	Piima-rukkihelbesupp, singiseplik, tomat, banaan koorega	Ahjuomlett juustuga, leib, tomat, kibuvitsatee
	<i>200/80</i>	<i>150/15/150</i>	<i>150/20/150</i>	<i>150/1tk/20/60</i>	<i>100/30/20/150</i>
	<i>250/100</i>	<i>200/15/175</i>	<i>200/20/175</i>	<i>200/1tk/20/60</i>	<i>120/30/20/200</i>
VAHEPALA	Porgand*	Õun*	Pirn*, pähklisegu	Kiivi	Nuikapsas*
	<i>75</i>	<i>75</i>	<i>75/10</i>	<i>50</i>	<i>50</i>
LÕUNA	Ühepajatoit veiselihaga, leib, keefir*, jogurtismuuti maasikate ja röstitud kaerahelvestega	Tomatine hakklihasupp punaste ubadega, leib, banaanikoopiimavaht kamaga, punasesõstramoos, maitsevesi	Kana poolkoib, riis, valge kaste, porgandi-ananassisalad, leib, piparmündi-laimi jäätee	Lõhekalasupp, leib, virsikutarretis vahukoorega	Mulgipuder sealihaga, tomat, kurgisalad hapukoorega, piim*, õun*
	<i>200/35/150/150</i>	<i>200/35/120/20/200</i>	<i>1tk/100/60/30/200</i>	<i>200/50/100/20</i>	<i>200/25/50/150/50</i>
	<i>250/35/175/175</i>	<i>250/35/150/20/200</i>	<i>1tk/130/60/30/200</i>	<i>250/50/120/25</i>	<i>250/25/50/175/50</i>
OODE	Röstsai banaaniskiirmäärdega, õuna jäätee	Pannkook moosiga, piim*, piparmünditee, apelsin koorega	Kohupiimavorm õunamahlakisselliga, maitsevesi	Kartulivorm, paprika, keefir*	Küüslauguleivad, porgand, lillkapsas, sulajuustudipikaste, pirn*
	<i>1tk/200</i>	<i>1tk//20/150/200/50</i>	<i>60/100/200</i>	<i>140/25/150</i>	<i>50/50/35/30/70</i>
	<i>1tk/200</i>	<i>1tk/20/175/200/50</i>	<i>80/120/200</i>	<i>180/25/175</i>	<i>65/50/35/40/70</i>
<i>Energia</i>	<i>1125</i>	<i>1177</i>	<i>1153</i>	<i>1150</i>	<i>1187</i>
<i>Süsiv</i>	<i>174</i>	<i>155</i>	<i>176</i>	<i>135</i>	<i>167</i>
<i>Rasvad</i>	<i>27,8</i>	<i>46,7</i>	<i>26,7</i>	<i>50,6</i>	<i>42,9</i>
<i>Valgud</i>	<i>53,5</i>	<i>42,4</i>	<i>59,9</i>	<i>45,8</i>	<i>45,9</i>