

	<i>Esmaspäev</i> <b>2023</b> <b>26.juuni</b>	<i>Teisipäev</i> <b>27.juuni</b>	<i>Kolmapäev</i> <b>28.juuni</b>	<i>Neljapäev</i> <b>29.juuni</b>	<i>Reede</i> <b>30.juuni</b>
<b>HOMMIK</b>	Maisihelbepuder, või, piim* 150/5/150 200/5/175	Praemuna, võileib kurgiga, kibuvitsatee 1tk/1tk/150 1tk/1tk/175	Riisi-piimasupp, sepik sulajuustuga, tomat* 150/1tk/20 200/1tk/20	Rukkihelbepuder, mustsõstrad*, piim* 150/20/150 200/20/175	Piima-kaerahelbesupp, sepik singiga, paprika* 150/1tk/20 200/1tk/20
<b>VAHEPALA</b>	Külmutatud maasikad* 50	Kurk* 50	Õun*, india päklikid 75/10	Nuikapsas* 75	Pirn* 75
<b>LÕUNA</b>	Makaronid hakklihaga, sega toorsalat, keefir* 200/60/150 250/60/175	Seljanka, hapukoor, leib, marjakook, piim* 200/10/35/1t/150 250/10/35/1tk/150	Ühepajatoit sealihaga, marineeritud kõrvits, marineeritud kurk, näkileib, keefir*, apelsin 200/30/30/2tk/150/100 250/30/30/2tk/175/100	Rassolnik veiselihaga, leib, kakao-hapukoorekreem, külmutatud mustikad* 200/35/100/20 250/35/130/20	Kana-köögiviljakaste, riis, porgandi-ananassi salat, piim* 100/100/60/150 130/130/60/175
<b>OODE</b>	Singi-juustu muffin, morss 1tk/150 1tk/175	Maitsestatamata jogurt* maasikatega, krõbinad 150/20 180/25	Kartuli vormiroog kalaga, tomatisalad hapukoorega, piim* 150/40/150 180/40/175	Täistera makaronisalad, maitsevesi 150/150 180/175	Küüslauguleivad, porgand*, lillkapsas*, kurk*, dipikaste, pirn*, mahlajook 50/20/20/20/40/50/150 50/20/20/20/40/50/175
<i>Energia</i>	1136	1125	1129	1156	1160
<i>Süsiv</i>	131	128	144	130	168
<i>Rasvad</i>	49,3	53,6	41,7	58,5	41,4
<i>Valgud</i>	44,5	39,4	53,4	35,9	40,2