

2024	<i>Esmaspäev</i> <i>26.veebr</i>	<i>Teisipäev</i> <i>27.veebr</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>28.veebr</i>	<i>Neljapäev</i> <i>29.veebr</i>	<i>Reede</i> <i>01.märts</i>
HOMMIK	4-viljapuder, toormoos, piim*, mandlid	7-viljapuder, moos, piim*	Ahjuomlett juustuga, sepik saiakattega, paprika*, kibuvitsatee	Rukkihelbepuder, või, piim*	Seemnete ja kliidega puder, marjad, kakaojook
	<i>150/15/150/6</i>	<i>150/15/150</i>	<i>1tk/1tk/20/150</i>	<i>150/5/150</i>	<i>150/20/150</i>
	<i>200/20/175/6</i>	<i>200/20/175</i>	<i>1tk/1tk/20/175</i>	<i>200/5/175</i>	<i>200/20/175</i>
VAHEPALA	Kirsid*	Pirn*	Tomat*	Õun*	Porgand*
	<i>50</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>75</i>	<i>75</i>
LÕUNA	Kurzeme strooganov, riis, peedi-kurgi salat, tomat, keefir*	Kana-klimbisupp, leib, maitsevõi tilliga, mangotarretis, vahukoor	Mulgipuder, külm kaste kurgi ja kodujuustuga, kapsa-porgandisalat, konserv.mais, pett*	Kalaspupp köögiviljadega, leib, või, rullbiskviit kohupiimaga, jõhvikakissell	Bologneeseroog täisteramakaronidega, segatoorsalat, piim*
	<i>100/120/60/30/150</i>	<i>200/35/10/60/20</i>	<i>200/40/60/30/150</i>	<i>200/35/10/40/80</i>	<i>200/60/130</i>
	<i>130/150/60/30/175</i>	<i>250/35/10/80/30</i>	<i>250/60/60/30/175</i>	<i>250/35/10/60/100</i>	<i>250/60/150</i>
OODA	Piima-odrahelbesupp, juustusepik, kurk*	Makaronisalat singiga, banaan, morss	Pannkoogid, moos, piim*	Tatrakotletid, jogurti-keefirikaste maitserohelisega, kurk, mahlajook	Palaleib kanasingiga, kurk*,kummeli-sidruni jäätee
	<i>120/1tk/20</i>	<i>120/50/150</i>	<i>80/30/120</i>	<i>80/30/20/150</i>	<i>1tk/20/150</i>
	<i>150/1tk/20</i>	<i>150/50/175</i>	<i>100/30/150</i>	<i>100/40/20/175</i>	<i>1tk/20/175</i>

*PRIA koolikava

<i>Energia</i>	<i>1155</i>	<i>1148</i>	<i>1147</i>	<i>1146</i>	<i>1165</i>
<i>Süsiv</i>	<i>136</i>	<i>149</i>	<i>139</i>	<i>164</i>	<i>161</i>
<i>Rasvad</i>	<i>48,9</i>	<i>46,3</i>	<i>43,6</i>	<i>39</i>	<i>41,8</i>
<i>Valgud</i>	<i>48,5</i>	<i>40,8</i>	<i>55,5</i>	<i>41,6</i>	<i>44,7</i>