

2023	Esmaspäev 25.dets	Teisipäev 26.dets	Kolmapäev 27.dets	Neljapäev 28.dets	Reede 29.dets
HOMMIK			Joogijogurt, hommikusöögihelbed, india pähklid 150/20/10 180/30/10	Keedumuna, sepik kurgiga, kakao 1tk/1tk/150 1tk/1tk/175	Rukkihelbepuder linaseemnetega, või, piim* 150/20/150 200/20/175
VAHEPALA			Kirsid*, jõhvikad 50/10	Viinamarjad 50	Õun* 75
LÕUNA			Kana-nuudli supp köögiviljadega, leib, kakao hapukoorekreem 200/35/80 250/35/100	Ühepajatoit kalkunilihaga, tomati-kurgisalat hapukoorega, leib, pett, banaan 200/60/35/150/100 250/60/35/175/100	Frikadellisupp, leib, maitsevõi karulauguga, leivakreem toorjuustuga toormoos 200/35/10/80/15 250/35/10/100/20
OODE			Pannkoogid, moos, kibuvitsatee 80/30/150 100/30/175	Kohupiimamaius halvaaga, marjakaste 100/15 150/20	Turbakook, morss 1tk/150 1tk/175
			*PRIA koolikava		
<i>Energia</i>			1137	1149	1136
<i>Süsiv</i>			165	146	141
<i>Rasvad</i>			41,8	42,9	52,2
<i>Valgud</i>			32,3	51,6	34,2