

2023	Esmaspäev 25.sept	Teisipäev 26.sept	Kolmapäev 27.sept	Neljapäev 28.sept	Reede 29.sept
<b>HOMMIK</b>	Piima-hirsisupp, võiseplik, paprika*  150/1tk/20 200/1tk/20	4-viljahelbepuder, külmutatud mustikad, piim*  150/20/150 200/20/175	Keedumuna, sepik toorjuustumäärdega, kurk*, kibuvitsatee  1tk/1tk/20/150 1tk/1tk/20/175	Mannapuder, moos, piim*  150/20/150 200/20/175	Peentangupuder, või, kakao  150/10/150 200/10/175
<b>VAHEPALA</b>	Peakapsas* 75	Õun* 75	Porgand*, rosinad 75/10	Nuikapsas* 75	Arbuus 100
<b>LÕUNA</b>	Berliini kalasupp, hapukoor, leib, või, mustikakissell, röstitud 4-viljahelbed suhkruga ja kaneeliga, vesi  200/10/1tk/10/120/30/150 250/10/1tk/10/150/30/175	Koorene ahjuliha, kartul, peedi-küüslaugusalat, keefir*  1tk/120/60/150 1tk/150/60/175	Hapukapsasupp sealihaga, leib, või, piimakissell moosiga  200/1tk/10/120/15 250/1tk/10/150/20	Tomatine tatarroog kanalihaga, värsket kapsasalat hapukoorega, piim*  200/60/150 250/60/175	Talupojasupp, leib, kikerherne-kõrvitsapesto, hirsivaht apelsiniga, vahukoor  200/1tk/10/60/15 250/1tk/10/80/20
<b>OODE</b>	Plov lihata, tomati- kreeka jogurtikaste, piim*  150/20/150 180/30/175	Koorikleib suitsusüsingiga, kurk*, maitsevesi  1tk/20/150 1tk/20/175	Kohupiimakreem, külmutatud mustikad, banaan  120/20/100 150/20/100	Makaronid vähese juustuga, paprika*, pett*  120/20/150 150/20/175	Hakkliha-juustupitsa täistera põhjal, kibuvitsa- apelsini jäätee  1tk/150 1tk/175
<i>Energia</i>	1158	1158	1141	1157	1145
<i>Süsiv</i>	163	105	138	151	137
<i>Rasvad</i>	44,9	57,4	43,9	38,9	51,6
<i>Valgud</i>	34	61,3	56,2	56	43,3