

2023	Esmaspäev 24.apr	Teisipäev 25.apr	Kolmapäev 26.apr	Neljapäev 27.apr	Reede 28.apr
HOMMIK	Mannapuder kakaoga, õunapüree, piim* <i>150/20/150</i> <i>200/20/175</i>	Piima-riisisupp, tomat*, sardiinimääre sepikuga <i>150/20/1tk</i> <i>200/20/1tk</i>	7-viljapuder, mustsõstrad, piim* <i>150/15/150</i> <i>200/15/175</i>	Ahjuomlett, leib, või, piim* <i>100/35/5/150</i> <i>120/35/5/175</i>	Tatrahelbepuder, või, piim* <i>150/5/150</i> <i>200/5/175</i>
VAHEPALA	Õun* <i>75</i>	Kirsid* <i>50</i>	Peakapsas* <i>75</i>	Külmutatud mustikad* <i>50</i>	Porgand*, mandlid <i>75/10</i>
LÕUNA	Minestrone supp, leib, sepik, või, maasika- kamajook, banaan koorega <i>200/35/25/5/130/100</i> <i>250/50/25/5/150/100</i>	Sealiha strooganov, tatar, nuikapsa-porgandisalat kreeka jogurtiga, keefir* <i>100/80/60/150</i> <i>130/100/60/175</i>	Kuldne kalasupp, leib, kakaokissell, punasesõstramoos, vesi <i>200/35/130/20/200</i> <i>250/35/150/20/200</i>	Kapsahautis hakklihaga, kartul, leib, tomat*, maitsevesi <i>120/120/35/35/200</i> <i>150/150/35/35/200</i>	Kana-klimbisupp, leib, sepik, viinamarjad, melon koorega <i>200/35/25/100/100</i> <i>250/35/25/100/100</i>
OOD	Smuutikauss seemnetega (kõrvitsaseemend, chia seemned, pähklisegu) <i>150</i> <i>170</i>	Küüslauguleivad, porgand*, lillkapsas*, kurk*, dipikaste, pirn*, mahlajook <i>40/30/30/30/30/60/150</i> <i>40/30/30/30/30/60/150</i>	Ahju juurviljad, külm kaste marineeritud kurgiga, pett*, banaan koorega <i>120/30/150/100</i> <i>150/40/175/100</i>	Müsli kuivatatud puuviljadega, maitsestatamata jogurt*, banaan koorega <i>30/100/65</i> <i>50/130/65</i>	Kohupiima-porgandikook, maitsevesi marjadega <i>1tk/200</i> <i>1tk/1200</i>
Energia	1139	1162	1152	1137	1143
Süsiv	181	140	168	174	166
Rasvad	30,7	49,4	36,4	37,1	36,6
Valgud	44,4	47,7	46,8	36,5	45,5