

2023	Esmaspäev 24.juuli	Teisipäev 25.juuli	Kolmapäev 26.juuli	Neljapäev 27.juuli	Reede 28.juuli
HOMMIK	4-viljahelbepuder, marjad, piim*	Ahjuomlett juustuga, leib toorjuustumäärdega, tomat*, kummelitee	Piima-maisihelbesupp, juustusepik, paprika	Rukkihelbepuder, või, piim*	Riisihelbesupp, sepik kurgiga
	150/15/150 200/20/175	1tk/1tk/20/150 1tk/1tk/20/175	150/1tk/20 200/1tk/20	150/5/150 200/5/175	150/1tk/20 200/1tk/20
VAHEPALA	Õun*	Melon	Porgand*	Pirn*	Paprika*
	75	100	75	75	50
LÕUNA	Makaronid hakkliha ja juurviljadega, kurk*, tomat*, keefir*	Kana-köögiviljasupp, leib, maitevõi, kohupiimakreem toormoosiga	Böstromanov, tatar, peedi-kurgisalat, pett*	Koorene kalasupp, leib, kakao- hapukoorekreem	Hakkpall, kartulipuder, valge kaste, porgandi- kaalikasalat, piim*
	200/30/30/150 250/30/30/175	200/35/10/120/15 250/135/10/150/20	100/100/60/150 130/130/60/175	200/35/120 250/35/150	1tk/120/60/60/150 1tk/150/60/60/175
OODE	Hakkliha-juustupitsa täistera põhjaga, mahlajook	Kartulisalat kodujuustuga, banaan, morss	Liivarõngas, maitsevesi	Võileivatort, piparmünditee	Porgandikook, maasikakaste, kibuvitsa- apelsini jäätee
	1tk/150 1tk/175	150/100/150 180/100/175	1tk/150 1tk/175	1tk/150 1tk/175	1tk/20/150 1tk/20/175
Energia	1145	1132	1149	1143	1162
Süsiv	146	122	119	103	137
Rasvad	44	50,9	54,9	69	53,7
Valgud	47,5	53,3	50,1	35,3	39