

2023	<i>Esmaspäev</i> 23.okt	<i>Teisipäev</i> 24.okt	<i>Kolmapäev</i> 25.okt	<i>Neljapäev</i> 26.okt	<i>Reede</i> 27.okt
<b>HOMMIK</b>	3-viljahelbepuder, või, piim* 150/5/150 200/5/175	Piima-peentangusupp, võileib singiga, kurk* 150/1tk/20 200/1tk/20	Maisihelbepuder, marjad, piim* 150/20/150 200/20/175	Kaera-riisihelbesupp, toorjuustumäärdega leib, paprika* 150/1tk/20/150 200/1tk/20/175	Praemuna, sepik võiga, tomat* kakaojook 1tk/1tk/20/150 1tk/1tk/20/175
<b>VAHEPALA</b>	Külmutatud maasikad* 50	Paprika 50	Pirn* 75	Lillkapsas, india pähklid 50/10	Apelsin 50
<b>LÕUNA</b>	Hernesupp sealihaga, leib, rabarberisupp, vahukoor 200/1tk/120/15 20/1tk/150/20	Guljašš, kartul, peedi-küüslaugusalat, suvikõrvitsa-kurgisalat, keefir* 100/120/60/30/150 130/150/60/30/175	Kalasupp, leib, või, kakaotarretis, toormoos 200/1tk/10/60/15 250/1tk/10/80/20	Strooganov veisemaksast, makaronid, coleslaw salat, aurutatud aedoad, piim* 100/80/30/30/150 130/100/30/30/175	Kana-tähestikusupp, leib, maitsevõi karulauguga, manna vaht, piim* 200/1tk/10/60/80 250/1tk/10/80/100
<b>OODE</b>	Pannkoogid, moos, piim* 1tk/15/80 1tk/20/100	Kohupiima-toorjuustukreem, maasika toormoos, banaan 150/30/100 180/30/100	Kartulipuder hakklihaga, tar-tar kaste, maitsevesi 120/30/150 150/30/175	Singi-juustumuffin, mahlajook 1tk/150 1tk/175	Küüslauguleivad, porgand, lillkapsas, kurk, dipikaste, pirn*, banaan, morss 60/20/20/20/20/50/50/175 60/20/20/20/20/50/50/150
<i>Energia</i>	1197	1122	1136	1161	1168
<i>Süsiv</i>	157	147	111	138	151
<i>Rasvad</i>	45,5	41,9	62,1	48,2	49,6
<i>Valgud</i>	48,3	45,6	40,5	50,3	38,9