

2023	ESMASPÄEV 23.jaan	TEISIPÄEV 24.jaan	KOLMAPÄEV 25.jaan	NELJAPÄEV 26.jaan	REEDE 27.jaan
Hommik	Piima-peentangusupp, sepik kanasingiga, värskel kurk*	Kaerahelbepuder, või, piim*	Piima-riisisupp, sai poolsuitsuvorstiga, paprika*	7-viljapuder, toormoos, piim*	Mannasupp, sepik pasteediga, tomat*
	200/1tk/20	200/5/175	200/1tk/20	200/20/175	200/1tk/20
Vahepala	Õun*	Pirn*	Porgand*	Õun*	Paprika*
Pria	75/	75/	75/	75/	75/
Lõuna	Makaron, maksakaste, marineeritud kõrvits, kapsakurgi toorsalat, piim*	Frikadellisupp, õuna-jõhvika kissell kaneeli-toorjuustuvahuga, leib	Kartulipüree, hakklihakaste, peediküüslaugu salat majoneesiga, porgandi-ananassisalad, maitsevesi, piim*	Köögilviljasupp kalkunilihaga, päikesekuivatatud tomatipesto, kohupiimaroosinapuding	Lõhepall, kartul, soe kaste, kurgisalat tilliga, porgandi-porrusalad majoneesiga, keefir*
	150/130/30/30/175	250/100/50/40	150/130/30/30/200	250/40/10/100	1tk/150/60/30/30/175
Oode	Maasikajogurt, müsli, banaan	Minipelmeenid, hapukoor, morss, piim*	Kama-banaani magustoit keefiriga, toormoos	Riisiroog hakklihakaga, külmkoorekaste maitserohelisega, maitsevesi, piim*	Rukkipala pihviga, lehtsalad, värskel kurk, maitsevesi, piim*
	200/20/50	100/20/200	150/20	100/20/200	1 tk/ 200

***Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit. LASTEAIAL ON ÕIGUS TEHA VAJADUSEL MUUDATUSI!**

kcal	1069	1072	1140	1102	1149
valgud	45,8	48,1	40,7	42,2	40,7
rasvad	43	34	35,9	41,8	39
süsiv.	141,8	159,7	160	156	159,9