

<b>2023</b>	<b>Esmaspäev 22.mai</b>	<b>Teisipäev 23.mai</b>	<b>Kolmapäev 24.mai</b>	<b>Neljapäev 25.mai</b>	<b>Reede 26.mai</b>
<b>HOMMIK</b>	Kaerahelbepuder aprikoosiga, piim*  150/150/10 200/175/10	Keedumuna, suitsusingi võileib, tomat*, kibuvitsatee  1tk/1tk/20/200 1tk/1tk/20/200	Hirsihelbepuder, mustsõstrad*, piim*  150/20/150 200/20/175	Piima-kruubisupp, juustusepik, paprika*  150/1tk/20 200/1tk/20	7-viljapuder, või, piim*  150/5/150 200/5/175
<b>VAHEPALA</b>	Melon 75	Nuikapsas*, mandlid 75/10	Pirn*, pähklid 75/10	Porgand* 75	Õun*, rosinad 75/10
<b>LÖUNA</b>	Kalaseljanka, hapukoor, leib, riisipuding, maasika toormoos  200/10/35/100/20 250/10/35/100/20	Muhedik, marineeritud kurk, kikerhernepesto, sepik, piim  200/60/10/50/150 250/60/10/50/175	Tomatine veiselihasupp ubadega, leib, karamellkissell moosiga  200/35/130/20 250/35/150/20	Kana-köögiviljakaste, riis, värske kapsa-maisi salat, suvikõrvitsa-õuna salat, keefir*  100/80/30/30/150 130/100/30/30/175	Frikadellisupp hernestega, leib, maitsevõi, kakao- kohupiimavaht, punased sõstrad*  200/35/10/100/20 250/35/10/120/20
<b>OODE</b>	Makaroni vormiroog, kurk*, maitsevesi  150/150 180/175	Keefiri-marja magustoit täisteraküpsisega, viinamarjad  150/100 180/100	Ahjusai singi ja juustuga, tomat*, kaeraküpsis jõhvikatega, kakao  1tk/20/25/200 1tk/20/25/200	Kartulisalat vorstiga, banaan, morss  140/35/50/200 160/35/50/200	Rabarberikook, kummeli- sidruni jäätée  1tk/200 1tk/200
<b>Energia</b>	1142	1135	1134	1133	1138
<b>Süsiv</b>	162	160	154	143	150
<b>Rasvad</b>	34,5	40,2	40,9	45,9	42,2
<b>Valgud</b>	53	42,5	45,9	44,1	47,6