

2024	Esmaspäev 22.apr	Teisipäev 23.apr	Kolmapäev 24.apr	Neljapäev 25.apr	Reede 26.apr
HOMMIK	Kaera-riisihelbepuder, või, mahlakissell <i>150/5/150</i> <i>200/5/175</i>	Odrajahupuder, moos, piim*, mandlid <i>150/15/150/6</i> <i>200/20/175/6</i>	Keedumuna, sepik, toorjuustumääre, paprika, kakao <i>1tk/26/10/50/150</i> <i>1tk/26/15/50/175</i>	Piima-makaronisupp, leib, munavõi vürtsikiluga, tomat <i>150/35/20/20</i> <i>200/35/20/20</i>	5-viljapuder, marjad, kibutisatee, maapähklid <i>150/20/150/10</i> <i>200/20/175/10</i>
VAHEPALA	Õun* <i>75</i>	Porgand* <i>75</i>	Pirn* <i>75</i>	Lillkapsas* <i>75</i>	Viinamarjad <i>50</i>
LÕUNA	Köögiviljasupp sealihaga, leib, päiksekuivatatud tomati pestokaste, karamellpuding, moos <i>200/35/10/120/15</i> <i>250/35/10/150/20</i>	Veisemaksa kaste, tatar, kapsa-porrusalat, tomat, keefir* <i>100/100/30/30/150</i> <i>130/130/30/30/175</i>	Kalasupp, leib, maitsevõi ürtidega, sepikuvorm, piim* <i>200/35/10/60/80</i> <i>250/35/10/80/100</i>	Kanakints koorekastmes, kartulipuder, leib, porgandi-õunasalat, soolakurk, piim* <i>100/120/35/30/30/150</i> <i>130/150/35/30/30/175</i>	Frikadellisupp hernestega, leib, kodune kikerhernepesto, riisipuder rosinatega, pohlakissell <i>200/50/10/60/100</i> <i>250/50/10/80/130</i>
OODE	Juurviljapuder, tar-tar kaste, keefir* <i>120/30/150</i> <i>150/40/175</i>	Kohupiimakreem porgandiga, toormoos, piparmünditee, banaan <i>120/15/150/100</i> <i>150/20/175/100</i>	Makaronid vähese juustuga, kurk, maitsevesi <i>120/20/150</i> <i>150/20/175</i>	Kamakreem, külm.mustikad, maitsevesi <i>120/20/150</i> <i>150/20/175</i>	Sokolaadikook, kirksikaste, morss <i>60/25/150</i> <i>80/30/175</i>
	<i>*PRIA koolikava</i>				
Energia	1142	1136	1169	1160	1159
Süsiv	166	143	157	131	203
Rasvad	40,9	41,6	41,3	50,2	28,9
Valgud	34,5	53,4	50,6	54,1	31,7