

2023	<i>Esmaspäev</i> 20.märts	<i>Teisipäev</i> 21.märts	<i>Kolmapäev</i> 22.märts	<i>Neljapäev</i> 23.märts	<i>Reede</i> 24.märts
HOMMIK	Piima-kruubisupp, sepik kanasingiga, kurk*, apelsin koorega 150/1tk/20/50 200/1tk/20/50	Kaerahelbepuder, või, piim* 150/5/150 200/5/175	Piima-riisisupp, suitsuvorsti võileib, paprika* 150/1tk/20 200/1tk/20	Seitsmeviljapuder, vaarika- mustsõstra toormoos, piim* 150/1tk/20/100 200/1tk/20/100	Piima-mannasupp, sulajuustu sepik, tomat* 150/1tk/20 200/1tk/20
VAHEPALA	Õun*, puuviljasegu 75/10	Pirn* 75	Porgand*, kuiv.jõhvikad 75/10	Lillkapsas* 75	Külm. maasikad*, päklid 50/10
LÕUNA	Maksakaste, makaronid, peedi-kurgisalat, kõrvitsasalat, piim* 100/120/30/30/150 130/150/30/30/175	Frikadellisupp, leib, kirsi-õunakissell, kaneeli- toorjuustuvaht 200/35/100/50 250/35/100/50	Guljašš, kartul, hapukapsasalat jõhvikatega, pett*, banaan koorega 100/120/60/150/50 130/150/60/175/50	Kanaliha-köögiviljasupp, leib, sepik, päikesekuivatatud tomatipesto, leivavaht, piim* 200/30/20/10/80/80 250/30/20/10/100/100	Ahjukala koorekastmes, lillkapsa-kartulipuder, värske kapsa-kurgi salat, keefir*, kiivi 100/120/60/175/50 130/150/60/175/50
OOD	Riisipuding toormoosiga 130/30 150/30	Ahjuomlett, tomat, kurk, kibuvitsatee 1tk/20/20/200 1tk/20/20/200	Koorikleib sulatatud juustuga, juust, lehtsalati ja kurgiga, maitsevesi, piim*, pirn* 1tk/200/150/100 1tk/200/175/100	Risoto hakklihaga, külm kaste maitserohelisega, piim*, maitsevesi 100/30/150/200 130/30/175/200	Porgandikeeks, mahlajook, õun* 1tk/150/90 1tk/175/90
<i>Energia</i>	1160	1171	1150	1172	1148
<i>Süsiv</i>	158	149	127	166	151
<i>Rasvad</i>	41,3	49,7	54,6	37	42,8
<i>Valgud</i>	45,3	41,2	47,8	49,2	47,9