

2023	<i>Esmaspäev</i> 20.nov	<i>Teisipäev</i> 21.nov	<i>Kolmapäev</i> 22.nov	<i>Neljapäev</i> 23.nov	<i>Reede</i> 24.nov
HOMMIK	Juustune kaerahelbepuder päevalilleseemnetega, piim*	Riisihelbesupp, sepik, kurk*	Odrajahupuder, moos, piim*	Kus-kus piimasupp, leib juustu- küüslaugu määrdega, tomat*	Mannapuder kakaoga, mustusõstrad, piim*
	150/5/150	150/1tk/20	150/20/150	150/1tk/20	150/20/150
	200/5/175	200/1tk/20	200/20/175	200/1tk/20	200/20/175
VAHEPALA	Külmutatud maasikad*	Porgand*, mandlid	Õun*	Pirn*	Nuikapsas*, rosinad
	50	75/10	75	75	75/10
LÕUNA	Hapukapsasupp sealihaga, leib, kodune kikerhernepesto kõrvitsaseemenetega, karamellkissell moosiga	Veisemaksakaste, kartul, leib, konserveeritud kurk, peedisalat hapukoorega, piim*	Tomatine supp kalkuniliha ja punaste ubadega, leib, maitsevõi ürtidega, sepikuvorm, piim*	Mulgipuder sealihaga, konserveeritud herved, marineeritud kõrvits, külm kaste kurgi ja kodujuustuga, keefir*	Koorene kalasupp, leib, mangotarretis vahukoorega.
	200/35/10/120/15	100/120/35/30/30/150	200/35/10/60/80	200/30/30/50/150	200/35/60/20
	250/35/10/150/20	130/150/35/30/30/175	250/35/10/80/100	250/30/30/60/175	250/35/80/30
OODE	Juurviljapuder, tar-tar kaste, pett*	Kohupiimakreem porgandiga, segumarja- toormoos, banaan, piparmünditee	Ahjuomlett, leib, kurk, piparmündi-laimi jäätee	Jogurti-marja magustoit riivleivapuruga, viinamarjad, maitsevesi apelsiniga	Šokolaadikook, kirsikaste, kibuvitsatee
	150/30/150	120/15/100/150	100/35/20/150	120/100/150	80/20/150
	180/40/175	150/20/100/175	120/35/20/175	150/100/175	100/30/175

*PRIA koolikava

<i>Energia</i>	1152	1158	1155	1133	1155
<i>Süsiv</i>	132	142	160	166	175
<i>Rasvad</i>	51,2	47,5	40	35	37,2
<i>Valgud</i>	47,1	47,2	46	48	37,8