

2024	<i>Esmaspäev</i> <i>20.mai</i>	<i>Teisipäev</i> <i>21.mai</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>22.mai</i>	<i>Neljapäev</i> <i>23.mai</i>	<i>Reede</i> <i>24.mai</i>
HOMMIK	Puder seemnete ja kliidega, või, piim* <i>150/5/150</i> <i>200/5/175</i>	Peentangupuder, moos, kibuvitsatee, rosinad <i>150/20/150/10</i> <i>200/20/175/10</i>	Rukkihelbepuder, marjad, piim*, mandlid <i>150/20/150/10</i> <i>200/20/175/10</i>	Kaera-riisihelbepuder, moos, piim* <i>150/20/150</i> <i>200/20/175</i>	Muna, sepik, sulajuust, tomat, kakaojook <i>50/26/25/20/150</i> <i>50/26/25/20/175</i>
VAHEPALA	Külm. maasikad* <i>50</i>	Pirn* <i>75</i>	Paprika* <i>50</i>	Lillkapsas* <i>75</i>	Õun* <i>75</i>
LÕUNA	Minestrone supp, leib, maitsevõi karulauguga, rabarberikissell, kohupiimakreem <i>200/55/10/100/30</i> <i>250/55/10/130/50</i>	Guljašš, kartul, peedisalat, suvikõrvitsa-kurgisalat, piim* <i>130/150/60/30/150</i> <i>130/180/60/30/175</i>	Lõhesupp, leib, kakaotarretis, segumarja toormoos <i>200/35/60/15</i> <i>250/35/80/20</i>	Strooganov veisemaksast, makaronid, coleslaw salat, keedetud aedoad, keefir* <i>100/100/30/30/150</i> <i>130/130/30/30/175</i>	Kartuli-riisiupp kanalihaga, leib,või, kama-mannavaht, piim <i>200/35/10/60/100</i> <i>250/35/10/80/130</i>
OODE	Kuskuss piimasupp, leib, küüslaugu-juustumääre, paprika* <i>130/35/25/20</i> <i>150/35/25/20</i>	Kohupiima- toorjuustukreem, külmut.maasikad, maitsevesi sidruniga <i>80/15/15/52/150</i> <i>100/20/20/52/175</i>	Kartulipuder hakklilhaga, tar- tar kaste, kummelil-sidruni jäätée <i>120/30/150</i> <i>150/30/175</i>	Palaleib, singivaht, kurk, mahlajook, viinamarjad <i>27/30/20/150/100</i> <i>27/30/20/175/100</i>	Singi-juustupitsa, piparmünditee, banaan <i>100/150/80</i> <i>100/175/80</i>
*PRIA koolikava					
<i>Energia</i>	<i>1146</i>	<i>1145</i>	<i>1154</i>	<i>1134</i>	<i>1157</i>
<i>Süsiv</i>	<i>156</i>	<i>155</i>	<i>121</i>	<i>166</i>	<i>136</i>
<i>Rasvad</i>	<i>43</i>	<i>42,2</i>	<i>28,1</i>	<i>34,4</i>	<i>48,1</i>
<i>Valgud</i>	<i>42,2</i>	<i>43,5</i>	<i>44</i>	<i>47,1</i>	<i>52,7</i>