

2023	Esmaspäev 20.veebr	Teisipäev 21.veebr	Kolmapäev 22.veebr	Neljapäev 23.veebr	Reede 24.veebr
------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------

HOMMIK	Neljaviiljapuder, külmutatud mustikad, piim*, apelsin koorega	Piima-maisimannasupp, sepik sulatatud juustuga, tomat	Kaera-riisihelbepuder, või, piim*	3-viljahelbepuder seemnete ja nisukliidega, marja-banaanikaste, piim*, melon koorega	Head
<i>sõim</i>	150/15/150/50	150/1tk/20	150/5/150	150/20/150/100	
<i>aed</i>	200/15/175/60	200/1tk/20	200/5/175	200/30/175/100	

VAHEPALA PRIA	Külmutatud maasikad*	Porgand*	Punane paprika*, rosinad	Õun*
	50	75	50/5	75

LÕUNA	Koorene kanapasta, punase kapsa-porgandi salat, jõhvika mahlajook, kaeraküpsis jõhvikatega	Hernesupp, vastlakukkel, tee, maitsevesi	Juurviljapuder, ahjuliha, peedisalat hapukoore ja majoneesiga, konserveeritud kurk, keefir*, maitsevesi, pirn	Lihata borš läätsedega, leib, või, vaniljepuding moosiga	
<i>sõim</i>	200/60/150/1tk	200/1tk/200/200	100/70/60/20/150/200/60	200/50/10/150/20	
<i>aed</i>	250/60/200/1tk	250/1tk/200/200	150/70/60/20/175/200/60	250/50/10/150/20	

OODE	Porgandikook, morss	Pelmeenid, hapukoor, leib, piim, kurk*	Risoto köögiviljadega, kakao	Einevõileib singiga, õunamahl, banaan koorega	Aastapäeva
<i>sõim</i>	1tk/200	100/20/20/175/20	120/130	1tk/150/150	
<i>aed</i>	1tk/200	100/20/20/175/20	150/150	1tk/150/150	

*Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. LASTEIAL ON ÕIGUS TEHA VAJADUSEL MUUDATUSI!

<i>kcal</i>	1300	1300	1181	1182
<i>süsiv</i>	188	162	147	193
<i>rasvad</i>	44,2	52,1	49,3	32,8
<i>valgud</i>	44,8	55,5	46,1	37,8