

2024	<i>Esmaspäev</i> <i>19.veebr</i>	<i>Teisipäev</i> <i>20.veebr</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>21.veebr</i>	<i>Neljapäev</i> <i>22.veebr</i>	<i>Reede</i> <i>23.veebr</i>
------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

<b>HOMMIK</b>	Kaera-riisihelbepuder, või, mahlakissell	Odrajahupuder, moos, piim*, mandlid	Keedumuna, sepik toorjuustumäärdega, paprika*, kakaojook	Piima-makaronisupp, leib munavõi vürtsikiluga, tomat*	5-viljahelbepuder, marjad, kibuvitsatee, maapähklid
	<i>150/5/150</i>	<i>150/20/150/100</i>	<i>1tk/1tk/20/150</i>	<i>150/1tk/150</i>	<i>150/15/150/10</i>
	<i>200/5/175</i>	<i>200/20/175/6</i>	<i>1tk/1tk/20/175</i>	<i>200/1tk/20</i>	<i>200/20/175/10</i>

<b>VAHEPALA</b>	Õun*	Porgand*	Pirn*	Lillkapsas*	Viinamarjad
	<i>75</i>	<i>75</i>	<i>75</i>	<i>75</i>	<i>50</i>

<b>LÖUNA</b>	Köögililjasupp sealihaga, leib, päiksekuivatatud tomati pesto, karamellpuding, moos	Veisemaksa kaste, makaronid, kapsa-porru salat, tomat, keefir*	Tomatine supp kalkunilihaga, leib, maitsevõi ürtidega, sepikuvorm, piim*	Kanakints, kartulipuder, marin. kõrvits, konserv. kurk, sokolaadikook, mahl	Frikadellisupp hernestega, leib, kodune kikkerhernepesto, riisipuder rosinatega, pohlakissell
	<i>200/35/10/120/15</i>	<i>1001/50/30/30/150</i>	<i>200/35/10/60/80</i>	<i>1t/130/30/30/1tk/150</i>	<i>200/35/10/60/100</i>
	<i>250/35/10/150/20</i>	<i>130/150/30/30/175</i>	<i>250/35/10/80/100</i>	<i>1tk/150/30/30/1tk/175</i>	<i>250/35/10/80/130</i>

<b>OODE</b>	Juurviljapuder, tar-tar kaste, keefir*	Kohupiimakreem porgandiga, toormoos, banaan, piparmünditee	Makaronid vähese juustuga, kurk*, maitsevesi	Kamakreem, külm.mustikad, maitsevesi	
	<i>120/20/150</i>	<i>120/20/100/150</i>	<i>120/50/150</i>	<i>120/20/150</i>	
	<i>150/30/175</i>	<i>150/30/100/175</i>	<i>150/50/175</i>	<i>150/20/175</i>	

\*PRIA koolikava

<i>Energia</i>	<i>1142</i>	<i>1163</i>	<i>1152</i>	<i>1151</i>	<i>1153</i>
<i>Süsiv</i>	<i>166</i>	<i>150</i>	<i>157</i>	<i>120</i>	<i>199</i>
<i>Rasvad</i>	<i>40,9</i>	<i>41,4</i>	<i>40,2</i>	<i>55,7</i>	<i>29,4</i>
<i>Valgud</i>	<i>34,5</i>	<i>53,6</i>	<i>48,7</i>	<i>49,5</i>	<i>31,7</i>