

2023	<i>Esmaspäev</i> 19.juuni	<i>Teisipäev</i> 20.juuni	<i>Kolmapäev</i> 21.juuni	<i>Neljapäev</i> 22.juuni	<i>Reede</i> 23.juuni
------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------

HOMMIK	7-viljapuder, või, piim* 150/5/150 200/5/175	Piima-makaronisupp, sepik lastevorstiga, paprika* 150/1tk/20 200/1tk/20	Nisuhelbepuder, mustikad*, piim* 150/20150 200/20/175	Ahjuomlett juustuga, tomat*, kakao, õun* 1tk720/150/75 1tk/20/175/75	VÕIDUPÜHA
---------------	----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	------------------

VAHEPALA	Kirsid*, mandlid 50/10	Õun* 75	Viinamarjad 75	Porgand* 75	VÕIDUPÜHA
-----------------	---------------------------	------------	-------------------	----------------	------------------

LÕUNA	Sealiha strooganov, tatar, peedi-küüslaugusalat, värske kapsa-kurgi salat, keefir* 110/100/30/30/150 130/120/30/30/175	Borš, hapukoor, leib, kissell vahukoorega 200/10/35/120/80 250/10/35/150/50	Kartulipuder hakklihaga, hapukoore-marineeritud kurgi kaste, tervisesalat, keefir* 200/40/60/150 250/40/60/175	Kartuli-riisisupp kanalihaga, leib, kohupiimakreem moosiga 200/35/120/20 250/35/150/30	VÕIDUPÜHA
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------

OODE	Ahjusepik hakkliha ja juustuga, morss 1tk/200 1tk/200	Banaani-kohupiimakreem kamaga, punased sõstrad, vesi 130/20/200 160/20/200	Pannkook moosiga, piim* 1tk/150 1tk/150	<i>Puuvili</i>	VÕIDUPÜHA
-------------	----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	----------------	------------------

<i>Energia</i>	1139	1140	1164	843
<i>Süsiv</i>	103	131	132	103
<i>Rasvad</i>	58,9	54,8	51	31
<i>Valgud</i>	53,8	32,8	48,9	44,6