

| 2023 | Esmaspäev 18.sept | Teisipäev 19.sept | Kolmapäev 20.sept | Neljapäev 21.sept | Reede 22.sept |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| HOMMIK | 4-viljapuder, toormoos, piim* <i>150/20/150</i> <i>200/20/175</i> | Piima-kruubisupp, leib munavõiga, tomat* <i>150/1tk/20</i> <i>200/1tk/20</i> | 8-viljapuder, mustsõstrad, piim* <i>150/20/150</i> <i>200/20/175</i> | Piima-rukkihelbesupp linaseemnetega, sepik lastevorstiga, paprika* <i>150/1tk/20</i> <i>200/1tk/20</i> | Tatrahelbepuder, või, kakao <i>150/5/150</i> <i>200/5/175</i> |
| VAHEPALA | Kirsid <i>50</i> | Pirn* <i>75</i> | Tomat* <i>75/10</i> | Lillkapsas* <i>50</i> | Õun* <i>75</i> |
| LÕUNA | Makaronid veise hakkliha ja lillkapsaga, värske kapsa ja kurgisalat, aurutatud mais, keefir* <i>200/30/30/150</i> <i>250/33/30/175</i> | Köögiviljasupp kalkunilihaga, leib, sepik, karulaugupesto, jogurtitarretis maasikatega <i>200/1tk/1tk/10/1tk</i> <i>250/1tk/1tk/10/1tk</i> | Ühepajatoit, marineeritud kurk, marineeritud peedisalat, pett* <i>250/30/30/150</i> <i>200/30/30/175</i> | Kalaseljanka, hapukoor, leib, kakao-kohupiimavaht <i>200/10/1tk/90</i> <i>250/10/1tk/120</i> | Kanakaste, riis, hapukapsa- porgandisalat, piim* <i>100/100/60/150</i> <i>130/130/60/175</i> |
| OODE | Ahjusepik juustuga, paprika*, piparmündi-laimi jäätée <i>1tk/20/150</i> <i>1tk/20/175</i> | Riisipuding, virsikukaste, banaan, maitsevesi <i>150/20/60/150</i> <i>180/30/60/175</i> | Pelmeenid, hapukoor, kurk*, kummelitee <i>150/20/20/175</i> <i>180/20/20/175</i> | Kartulisalat kodujuustuga, viinamarjad, mahlajook <i>150/50/150</i> <i>180/50/175</i> | Juustu-singipirukas, morss <i>1tk/150</i> <i>1tk/175</i> |
| Energia | 1178 | 1145 | 1096 | 1134 | 1130 |
| Süsiv | 159 | 173 | 138 | 123 | 144 |
| Rasvad | 41,9 | 37,7 | 41,2 | 47,8 | 40,4 |
| Valgud | 47,8 | 38,2 | 50,1 | 60,3 | 52,3 |