

2024	<i>Esmaspäev</i> 18.märts	<i>Teisipäev</i> 19.märts	<i>Kolmapäev</i> 20.märts	<i>Neljapäev</i> 21.märts	<i>Reede</i> 22.märts
------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------

HOMMIK	Seemnete ja kliidega pudru, või, piim* 150/5/150 200/5/175	Peentangupuder, moos, kibuvitsatee, rosinad 150/15/150/10 200/20/175/10	Rukkhelbepuder, marjad, piim*, mandlid 150/15/150/10 200/20/175/10	Kaera-riisihelbepuder, moos, piim* 150/15/150 200/20/175	Muna, sulajuustusepik, tomat, kakaojook 1tk/1tk/20/150 1tk/1tk/20/175
---------------	--	---	--	--	---

VAHEPALA	Külmutatud maasikad* 50	Pirn* 75	Paprika* 50	Lillkapsas* 75	Õun* 75
-----------------	----------------------------	-------------	----------------	-------------------	------------

LÕUNA	Minestrone supp, leib, maitsevõi karulauguga, õunakissell, kohupiimakreem 200/55/10/100/30 250/55/10/130/50	Guljašš, kartul, peedisalat, suvikõrvitsa-kurgisalat, piim* 100/150/60/30/150 130/180/60/30/175	Lõhesupp, leib, kakaotarretis, segumarja toormoos 200/35/60/10 250/35/80/10	Strooganov, makaronid, cloeslaw salat, keedetud aedoad, keefir* 100/100/30/30/150 130/130/30/30/175	Kartuli-riisipõhine kanalihaga leib, või, kama-mannavaht, piim* 200/35/10/60/100 250/35/10/80/130
--------------	---	---	---	---	---

OODE	Kuskus piimasupp, leib, küüslaugu-juustumääre, paprika* 120/35/15/20 150/35/25/20	Kohupiima-toorjuustukreem, maasikad, maitsevesi laim 120/15/150 150/20/175	Kartulipuder hakklihaga, tar-tar kaste, kummeli-sidrundi jäättee 120/20/150 150/30/175	Koorikleib singivahu ja kurgiga, mahlajook, viinamarjad 1tk/150/100 1tk/175/100	Singi-juustupitsa täistera põhjal, piparmünditee, banaan 1tk/150/80 1tk/175/80
-------------	---	--	--	---	--

*PRIA koolikava

<i>Energia</i>	1156	1145	1154	1134	1145
<i>Süsiv</i>	159	155	121	166	135
<i>Rasvad</i>	43	42,2	58,1	34,3	47,2
<i>Valgud</i>	41,8	43,5	44	47,1	52