

2023	<i>Esmaspäev</i> 17.apr	<i>Teisipäev</i> 18.apr	<i>Kolmapäev</i> 19.apr	<i>Neljapäev</i> 20.apr	<i>Reede</i> 21.apr
------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------

HOMMIK	Rukkihelbepuder, või, piim*, kiivi koorega	Piima-kruubisupp, juustusepik, maitsevesi	5-viljahelbepuder, või, piim*	Muna, võileib lastevorstiga, kakaojook, apelsin koorega	Hirsipuder, külmutatud mustikad, piim*
	150/5/150/50	150/1tk/200	150/5/150	1tk/1tk/150/60	150/15/150
	200/5/175/50	200/1tk/200	200/5/175	1tk/1tk/150/60	200/15/175

VAHEPALA	Õun*	Pirn*	Porgand*	Melon	Paprika*/puuviljasegu
	75	75	75	75	50/15

LÕUNA	Bologneseroog täistera makaronidega, värsked kapsa- kurgi salat, pett*, vesi	Seljanka veiselihaga, hapukoor, leib, õunamuffin, piim*	Kanakints koorekastmes, köögiviljariis, marineeritud kõrvits, mahlajook, leib	Leningradi rassolnik veiselihaga, hapukoor, leib, virsiku-kodujuustuvaht	Kartul, kala Poola kastmes, peedi-küüslaugusalat, leib, keefir*, õun*
	200/60/150/200	200/10/35/50/150	100/100/60/200/35	200/10/35/100	120/100/60/35/150/50
	250/60/175/200	250/10/50/50/150	140/130/60/200/35	250/10/35/130	150/130/60/35/175/50

OODE	Einevõileib singiga, kibuvitsatee, apelsin koorega	Pelmeenid, hapukoor, tomat, marjatee	Jogurti-kohupiima magustoit maasikate ja leivapuruga, maitsevesi	Piima-makaronisupp, võisepik	Singi-juustu pitsa täistera põhjal, piparmünditee, banaan koorega
	1tk/200/60	80/20/30/200	150/200	150/1tk	1tk/200/60
	1tk/200/60	100/20/30/200	180/200	180/1tk	1tk/200/60

<i>Energia</i>	1137	1164	1129	1137	1166
<i>Süsiv</i>	165	140	179	132	151
<i>Rasvad</i>	35,8	50	28,4	50	42,5
<i>Valgud</i>	48,4	46,7	47,9	46,2	52,1