

2023	<i>Esmaspäev</i> 17.juuli	<i>Teisipäev</i> 18.juuli	<i>Kolmapäev</i> 19.juuli	<i>Neljapäev</i> 20.juuli	<i>Reede</i> 21.juuli
HOMMIK	Joogijogurt müsliiga 150/20 180/30	Piima-hirsisupp, võileib tomatiga 150/1tk 200/1tk	Mannapuder, moos, piim* 150/20/150 200/20/175	Keedumuna, sulajuustu sepik, kurk*, kibuvitsatee 1tk/1tk/20/150 1tk/1tk/20/175	Kaerahelbepuder kõrvitsaseemnetega, või, piim* 150/5/150 200/5/175
VAHEPALA	Külmutatud maasikad* 50	Kurk*, mandlid 50/5	Nuikapsas* 75	Porgand* 75	Arbuus 125
LÕUNA	Hernesupp sealihaga, leib, või, kakaokissell moosiga 200/35/10/120/15 250/35/10/150/20	Paneeritud kala, riis, valge kaste, suvikõrvitsa- porgandisalat, keefir* 60/100/60/60/175 80/130/80/60/175	Kõrvitsa püreesupp peekoniga, leib, täisteraküpsise maius halvaaga 200/35/120 250/35/150	Kartulipuder, hakklihakste, hiinakapsa-paprika toorsalat, piim* 130/100/60/150 150/130/60/175	Hapukapsaborš, hapukoor, kikerhernepesto, leib, jõhvikakissell, sepikukuubikutega 200/5/5/35/120/15 250/10/10/35/150/20
OODA	Vormileib lehtsalati, kurgi, suitsusingiga, maitsevesi 1tk/175 1tk/175	Peedi-köögiviljasalat, morss, banaan 150/175/100 180/175/100	Sõprusekook, maitsevesi 1tk/150 1tk/150	Võileib maitsevõiga, viinamarjad, melon, paprika, india pähklid 1tk/100/100/20/15 1tk/100/100/20/15	Šokolaadikook maasika- kirsikastmega, piparmünditee 1tk/20/150 1tk/30/175
<i>Energia</i>	1132	1111	1194	1157	1122
<i>Süsiv</i>	148	159	153	120	172
<i>Rasvad</i>	45	38,5	51,7	60,1	34,8
<i>Valgud</i>	42,7	38	36,9	42	38,4