

2024	<i>Esmaspäev</i> <i>17.juuni</i>	<i>Teisipäev</i> <i>18.juuni</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>19.juuni</i>	<i>Neljapäev</i> <i>20.juuni</i>	<i>Reede</i> <i>21.juuni</i>
------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

HOMMIK	Juustune kaerahelbepuder, päevalilleseemned, piim*	Mannapuder kakaoga, või, piim*, marjad	Kuskuss piimasupp, leib, küüslaugu-juustumääre, paprika	Maisihelbepuder, või, piim*, kreeka pähklid	Peentangupuder, maasika toormoos, kakaojook
	150/5/120	150/10/120/20	150/35/25/20	200/5/120/10	150/20/120/5
	200/5/150	200/10/150/20	200/35/25/20	200/5/150/10	200/20/150/5

VAHEPALA	Pirn*	Nuikapsas*	Porgand*	Melon	Kurk*
	50	50	50	125	50

LÕUNA	Täisteramakaronid hakkliha ja seentega, oa ja herne salat, maitsevesi, mandlid	Hernesupp suitusingiga, leib, keefiritarretis, marjakaste	Kalkunikaste köögiviljadega, kartulipuder, tomat, kapsakurgi salat, keefir*, kõrvitsaseemned, leib	Kanaseljanka, hapukoor, leib, kohupiima-õunakreem	Ahjukala koorekastmes, riis, peedi-hapukapsasalat, keedetud aedoad, maitsevesi apelsiniga
	200/60/150/5	200/35/60/20	100/120/30/60/120/10/35	200/10/35/120	100/120/60/30/150
	250/60/175/5	250/35/80/30	130/150/30/60/150/10/35	250/10/35/150	130/150/60/30/175

OODE	Ahjusai kohupiimaga, viinamarjad, kirsikissell	Ahjuomlett, sepik, sulatatud juust, kurk, piparmündi-laimi jäätee	Kodujuust, makra, kurk, sepik, maitsevesi apelsiniga, banaan	Makaronisalat singiga, maitsevesi marjadega, õun*	Pirukas juustuga, kummelitee
	60/100/120	60/26/20/20/150	80/30/20/26/150/100	120/150/50	60/150
	60/100/150	80/26/20/20/175	100/40/20/26/175/100	150/175/50	80/175

*PRIA koolikava

<i>Energia</i>	1147	1148	1154	1162	1142
<i>Süsiv</i>	164	151	152	121	136
<i>Rasvad</i>	38,7	42,3	35,9	54,7	47,4
<i>Valgud</i>	46,2	48,9	64,5	51,5	47,5