

2023	<i>Esmaspäev</i> 16.okt	<i>Teisipäev</i> 17.okt	<i>Kolmapäev</i> 18.okt	<i>Neljapäev</i> 19.okt	<i>Reede</i> 20.okt
HOMMIK	Riisi-piimasupp, sulajuustu sepik, tomat*	5-viljahelbepuder, toormoos, piim*	Piima-maisihelbesupp, suitsuvorsti võileib, kurk*	Ahjuomlett, võiseplik, kakaojook	Nisuhelbepuder, või, piim*
	150/1tk/20 200/1tk/20	150/20/150 200/20/175	150/1tk/20 200/1tk/20	1tk/1tk/150 1tk/1tk/175	150/5/150 200/5/175
VAHEPALA	Jõhvikad*, india pähklid 50/10	Nuikapsas* 75	Pirn* 75	Porgand* 75	Kiivi 50
LÕUNA	Böstrooganov, tatar, peedi- küüslaugusalat hapukoorega, piim*, leib	Seljanka, leib, või, kakaopuding, moos	Kalafilee, kartul, valge kaste, porgandi- küüslaugusalat majoneesiga, suvikõrvitsa- kurgisalat, keefir*	Kana-makaronisupp, leib, maitsevõi tilliga, porgandiga kohupiimakreem	Muhedik, konserveeritud kurk, kodune kikerhernepesto, sepik, kirsikissell
	100/100/60/150/1tk 130/130/60/175/1tk	200/1tk/10/120/15 250/1tk/10/150/20	1tk/120/40/30/30/150 1tk/150/60/30/30/175	200/1tk/10/120 250/1tk/10/150	200/60/10/1tk/150 250/60/10/1tk/175
OODE	Mannapuder, apelsinikissell, banaan	Täisteramakaroni salat munaga, maitsevesi	Kõrvitsapüreesupp suitsupeekoniga, must leib, viinamarjad	Üleööpuder, mustikad, kummeli-piparmünditee	Pirukas juustuga, kibuvitsa- apelsini jäätée
	120/80/100 150/100/100	150/150 180/175	150/1tk/100 180/1tk/100	150/50/150 150/20/175	1tk/150 1tk/175
<i>Energia</i>	1132	1150	1158	1154	1143
<i>Süsiv</i>	154	145	153	140	157
<i>Rasvad</i>	40,6	49,3	45,8	48,2	42,8
<i>Valgud</i>	45,2	39,1	40,9	49,1	40,1