

2023	ESMASPÄEV 16.jaan	TEISIPÄEV 17.jaan	KOLMAPÄEV 18.jaan	NELJAPÄEV 19.jaan	REEDE 20.jaan
<b>HOMMIK</b>	3-viljapuder, või, piim*  200/5/175	Keedumuna, sepik sulajuustuga, tomativiil*, kakao  1tk/1tk/200	Kaerahelbepuder kõrvitsa-kaerakliide-ja päevalilloseemnetega, marjapüree, piim*  200/5/20/175	Piima-nuudlisupp, sai lastevorstiga, värsk kurk*  200/1tk/20	Rukkihelbepuder kõrvitsaga, külmutatud marjad, piim*  200/20/175
<b>VAHEPALA</b> <b>Pria</b>	Õun* 75/	Porgand* 75/	Paprika* 50/	Pirn* 75/	Värsk kapsas* 75/
<b>LÕUNA</b>	Hapukapsasupp sealihaga, leib, karamellkissell moosiga  250/40/200/20	Kartul, köögiviljakotlet, kaste, porgandi-kõrvitsasalat, kapsa-redise toorsalat, piim*  100/130/30/30/175	Kana-nuudlisupp, leib, kissell rullbiskviidiga  250/40/150/50	Tatar, kalkunikaste juurviljadega, punase kapsasalat majoneesiga, marineeritud peet, keefir*  150/1tk/30/30/175	Kalasupp, leib/sepik, virsikutarretis vahukoorega  250/40/100/20
<b>OODE</b>	Jogurt* kamapallidega, apelsinilõik (koorega)  150/20/50	Peedi köögiviljasalat, morss, banaan, leib, piim*  150/200/80/40	Hakkliha-juustupitsa täistera põhjal, piparmünditee, piim*  1tk/200	Must leib veisesingiga, marineeritud kurk, morss, piim*  1tk/200	Õunakook, piim*  1tk/175

**\*Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit. LASTEIAL ON ÕIGUS TEHA VAJADUSEL MUUDATUSI!**

<i>kcal</i>	1168	1067	1076	1018	1023
<i>valgud</i>	42	36,4	37,6	43,2	40,2
<i>rasvad</i>	38,8	42,8	40,7	39,7	37,8
<i>süsiv.</i>	160,1	155	145,8	157,8	145,7