

| 2024            | <i>Esmaspäev</i><br>15.jaan                                                            | <i>Teisipäev</i><br>16.jaan                                                                                                           | <i>Kolmapäev</i><br>17.jaan                                                                    | <i>Neljapäev</i><br>18.jaan                                                                                    | <i>Reede</i><br>19.jaan                                                                                                         |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HOMMIK</b>   | Seemnete ja kliidega puder, või, piim*<br><br>150/5/150<br>200/5/175                   | Peentangupuder, moos, kibuvitsatee, rosinad<br><br>150/20/150/100<br>200/20/175/100                                                   | Rukkihelbepuder, marjad, piim*, mandlid<br><br>150/20/150/10<br>200/20/175/10                  | Kaera-riisihelbepuder, moos, piim*<br><br>150/15/150<br>200/20/175                                             | Keedumuna, sepik sulajuustuga, tomat*, kakaojook<br><br>1tk/1tk/20/150<br>1tk/1tk/20/175                                        |
| <b>VAHEPALA</b> | Külmutatud maasikad*<br>50                                                             | Paprika*<br>50                                                                                                                        | Pirn*<br>75                                                                                    | Lillkapsas*<br>50                                                                                              | Õun*<br>75                                                                                                                      |
| <b>LÕUNA</b>    | Hernesupp, leib, rabarberikissell, kohupiimakreem<br><br>200/35/70/30<br>250/35/100/50 | Guljašš, kartul, peedi-küüslaugusalat, suvikõrvitsa-kurgisalat, näkileib, keefir*<br><br>100/120/30/30/10/150<br>130/150/30/30/10/175 | Lõhesupp, leib, segumarjamoos, kakaotarretis<br><br>200/35/15/1k<br>250/35/20/1tk              | Stooganov veisemaksast, makaronid, coleslaw salat, aedoad, piim*<br><br>100/100/30/30/150<br>130/130/30/30/175 | Kartuli-riisipuljong, kanalihaga, leib, maitsevõi karulauguga, kama-mannavaht, piim*<br><br>200/35/10/60/80<br>250/35/10/80/100 |
| <b>OOD</b>      | Pelmeenid, tomatisalad hapukoorega, maitsevesi<br><br>100/30/150<br>120/30/175         | Kohupiima-toorjuustukreem, maasika toormoos, maitsevesi<br><br>120/15/150<br>150/20/175                                               | Kartulipuder hakklihaga, tar-tar kaste, kummelisiidrini jäätee<br><br>120/30/150<br>150/40/175 | Rukkipala singivahu ja kurgiga, mahlajook, viinamarjad<br><br>1tk/150/75<br>1tk/175/75                         | Singi-juustupirukas, kibuvitsatee<br><br>1tk/150<br>1tk/175                                                                     |
| *PRIA koolikava |                                                                                        |                                                                                                                                       |                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                                                 |
| <i>Energia</i>  | 1156                                                                                   | 1154                                                                                                                                  | 1164                                                                                           | 1161                                                                                                           | 1148                                                                                                                            |
| <i>Süsiv</i>    | 151                                                                                    | 158                                                                                                                                   | 125                                                                                            | 164                                                                                                            | 141                                                                                                                             |
| <i>Rasvad</i>   | 43,4                                                                                   | 40,7                                                                                                                                  | 58,5                                                                                           | 38                                                                                                             | 46,8                                                                                                                            |
| <i>Valgud</i>   | 48,2                                                                                   | 44,8                                                                                                                                  | 42,8                                                                                           | 47,3                                                                                                           | 47,9                                                                                                                            |