

2024	<i>Esmaspäev</i> <i>15.apr</i>	<i>Teisipäev</i> <i>16.apr</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>17.apr</i>	<i>Neljapäev</i> <i>18.apr</i>	<i>Reede</i> <i>19.apr</i>
HOMMIK	Juustune kaerahelbepuder, päevalilleseemned, piim*	Mannapuder kakaoga, või,marjad, piim*	Kuskuss piimasupp, leib, juustu-küüslaugumääre, paprika*	Maisihelbepuder, või, piim*, kuivat.aprikoos	Peentangupuder, maasika toormoos, kakaojook
	150/5/150 200/5/175	150/10/20/150 200/10/20/175	150/35/25/20 200/35/25/20	150/5/150/10 200/5/175/10	150/15/150 200/20/175
VAHEPALA	Pirn*	Nuikapsas*	Porgand*	Melon	Kurk*, india pähklid
	75	50	75	125	50/5
LÕUNA	Täisteramakaronid seguhakkliha ja seentega, kiudaineterikas oa ja hernesalat, maitsevesi, mandlid	Hernesupp suitsusingiga, leib, keefiritarretis, marjakaste	Kalkunikaste köögiviljadega, kartulipuder, kapsa-kurgisalat, tomat, keefir*, leib, kõrvitsaseemned	Kanaseljanka, hapukoor, leib, kohupiima-õunakreem	Lõhepall, soe hapukoorekaste, riis, peedi-hapukapsasalat, keedetud aedoad, maitsevesi apelsiniga
	200/60/150/5 250/60/175/5	200/55/60/15 250/55/80/15	100/120/60/30/150/18/10 130/150/60/30/175/18/10	200/5/35/120 250/10/35/150	60/40/100/60/30/150 80/60/130/60/30/175
OODE	Ahjusai kohupiimaga, kirsikissell, viinamarjad	Kodujuust, makra, kurk, sepik, maitsevesi apelsiniga	Ahjuomlett, sepik, sulajuust, kurk, piparmündi-laimi jäätée	Tatrasalat, leib, banaan, maitsevesi marjadega	Juustupirukas, kummelitee
	1tk/150/50 1tk/175/50	80/15/15/52/150 100/20/20/52/175	60/26/20/20/150 80/26/20/20/175	120/35/150/50 150/35/50/175	1tk/150 1tk/175

*PRIA koolikava

<i>Energia</i>	1142	1151	1136	1162	1155
<i>Süsiv</i>	162	152	144	141	144
<i>Rasvad</i>	38,6	39,5	40,2	46,4	49,2
<i>Valgud</i>	46,6	56,1	58,5	51,7	39,7