

2023	Esmaspäev 14.aug	Teisipäev 15.aug	Kolmapäev 16.aug	Neljapäev 17.aug	Reede 18.aug
HOMMIK	Riisihelbepuder, või, piim* <i>150/5/150</i> <i>200/5/175</i>	Piima-peentangusupp, sepik sulajuustuga, paprika <i>150/1tk/20/150</i> <i>200/1tk/20/175</i>	Tatrahelbepuder, või, piim* <i>150/5/150</i> <i>200/5/175</i>	Hommi kuhelbed jogurtiga, apelsin <i>20/150/60</i> <i>30/180/60</i>	Nisuhelbepuder, mustsõstrad, kakaojook <i>150/5/150</i> <i>200/20/175</i>
VAHEPALA	Külmutatud mustikad* <i>50</i>	Õun* <i>50</i>	Porgand*, mandlid <i>75/10</i>	Lillakapsas*, rosinad <i>50/10</i>	Pirn* <i>75</i>
LÕUNA	Rassolnik, leib, või, kakaokissell, moos <i>200/35/10/120/15</i> <i>250/35/10/150/20</i>	Mulgipuder sealihaga, peedisalat, tomati-hapukoore salat, keefir* <i>200/30/30/150</i> <i>250/30/30/175</i>	Kana-köögiviljasupp, leib, maitsevõi, rukkijahuvaht, piim*, banaan <i>200/35/10/60/80/100</i> <i>250/35/10/80/100/100</i>	Koorene kalapasta, kaalika-porgandi-ananassisalat, marineeritud kurk, piim* <i>200/40/30/150</i> <i>250/40/30/175</i>	Peedisupp sealihaga, hapukoor, leib, või, õunamuffin, piim* <i>200/10/35/10/1tk/150</i> <i>250/10/35/10/1tk/175</i>
OODE	Juustune kotlet, külm kaste maitserohelisega, keefir* <i>1tk/30/150</i> <i>1tk/30/175</i>	Kohupiima-porgandikook, kibuvitsa-aplesini jäätée <i>1tk/150</i> <i>1tk/175</i>	Ahjuomlett juustuga, kurk*, näkileib, kummelitee <i>1tk/20/10/150</i> <i>1tk/20/10/175</i>	Einevõileib singiga, mahlajook, banaan <i>1tk/150/100</i> <i>1tk/175/100</i>	Jogurti-kohupiimamagustoit maasika ja leivapuruga, maitsevesi <i>150/150</i> <i>150/175</i>
Energia	1134	1139	1175	1115	1120
Süsiv	144	176	134	175	148
Rasvad	44,5	34,8	51,2	29,2	46,6
Valgud	44,8	39,2	52,5	45,1	36,9