

2023	Esmaspäev 13.veebr	Teisipäev 14.veebr	Kolmapäev 15.veebr	Neljapäev 16.veebr	Reede 17.veebr
HOMMIK	8-viljahelbepuder, piim*, marjasegu	Hommikuhelbed , piim*, apelsin koorega	Tatrahelbepuder, või, piim*, banaan koorega	Keedumuna, paprika, kakao, sepik toorjuustuga	Nisuhelbepuder, moos, piim*
<i>sõim</i>	150/150/20	40/150/100	150/5/150/50	1tk/20/150/45	150/20/150
<i>aed</i>	200/175/20	40/200/100	200/5/175/50	1tk/20/200/45	200/20/175
VAHEPALA PRIA	Jõhvikad* 50	Valge rõigas* 50	Õun* 75	Lillkapsas* 75	Pirn* 80
LÕUNA	Kana-klimbisupp, leib, pirni-õunasmuuti, banaan koorega	Kartulipuder, ahju lihapall , peedi-küüslaugusalat majoneesiga, porgandisalat, keefir*, maitsevesi, jäätis	Talupojasupp sealihaga, leib, sepik, rukkijahuvaht, piim*, kikerherne- kõrvitsapesto	Veiseliha böstrogonov, riis, suvikõrvitsa-kurgi salat, porgandi- kaalikasalat, maitsevesi	Kalasupp munaga, leib, piim*, õunamuffin , maitsevõi, maitsevesi
<i>sõim</i>	200/35/120/50	120/75/40/40/150/200/1tk	200/35/20/70/100/10	100/100/30/30/200	200/35/150/1tk/10/200
<i>aed</i>	250/35/150/50	150/75/50/50/175/200/1tk	250/50/20/70/100/10	130/120/30/30/200	250/50/175/1tk/10/200
OOD	Hakkliha-pitsarull, piim*, melon koorega	Ahju täisterasepik kohupiimaga, maasika toormoos, õunamahl, kiivi	Puuviljasalat, toorjuustuvaht, mandlid, maitsevesi	Juustune kotlett, külm kaste maitserohelisega, keefir*	Koorikleib suitsukana- toorjuustupasteediga, kurk, kibuvitsatee, apelsin koorega
<i>sõim</i>	1tk/150/75	1tk/20/200/30	130/30/5/200	1tk/20/175	1tk/20/200/50
<i>aed</i>	1tk/175/75	1tk/20/200/30	150/50/10/200	1tk/30/175	1tk/20/200/50

MUDILASKOGU LEMMIKUD!

*Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. LASTEIAL ON ÕIGUS TEHA VAJADUSEL MUUDATUSI!

<i>kcal</i>	1173	1170	1182	1210	1194
<i>süsiv</i>	172	164	158	122	179
<i>rasvad</i>	38,1	38,6	47,2	55,5	39,4
<i>valgud</i>	44,7	47	41,3	64,2	42,1

