

2023	<i>Esmaspäev</i> 13.märts	<i>Teisipäev</i> 14.märts	<i>Kolmapäev</i> 15.märts	<i>Neljapäev</i> 16.märts	<i>Reede</i> 17.märts
HOMMIK	Kolmeviljapuder, seemnete ja nisukliidega, või, piim*	Muna, võileib küüslaugujuustumäärdega, tomat*, kakao	Kaerahelbepuder, marjad, piim*, apelsin koorega	Piima-teokarbissupp, sepik lastevorstiga, kurk*, banaan koorega	Rukkihelbepuder, mustsõstrad, piim*
	150/5/150 200/5/175	1tk/1tk/20/200 1tk/1tk/20/200	150/20/150 200/20/175	150/1tk/20/100 200/1tk/20/100	150/20/150 200/20/175
VAHEPALA	Õun*	Porgand*	Punane paprika*	Pirn*, mandlid	Kapsas*, kuiv. aprikoos
	75	75	50	75/10	75/10
LÕUNA	Hapukapsasupp sealihaga, leib, sepik, maitsevõi, karamellkissell, moos	Kartul, lindströmi kotlet, soe hapukoorekaste, marineeritud kõrvits, pett*	Kana-nuudlisupp, leib, kohupiimarull, jõhvikakissell	Tatar, kalkunikaste, keefir*, porgandi-kaalikasalat, hiinakapsa-kurgi-paprika-salat	Kalasupp köögiviljadega, leib, sepik, kikerhernepesto, keefiritarretis, marja-banaanikaste, maitsevesi
	200/40/20/10/120/20 250/40/20/10/150/20	120/75/40/60/150 150/75/60/60/175	200/35/50/130 250/35/50/150	100/100/150/30/30 150/150/175/30/30	200/50/20/10/120/20/200 250/50/20/10/150/20/200
OOD	Maitsestatamata jogurt* maasika toormoosiga, kamapallid, apelsin koorega	Õunakook, kibuvitsatee	Minipelmeenid, hapukoore, tomat, õuna jäätee	Vormileib veiseliha singiga toorjuustu määrdega, kurk, piim*, piparmünditee	Täisterapõhjal hakkliha-juustupitsa, jõhvika mahlajook, melon koorega
	130/20/50 150/20/50	1tk/200 1tk/200	120/20/20/200 80/20/20/200	1tk/20/150/200 1tk/20/175/200	1tk/150/100 1tk/175/100
<i>Energia</i>	1150	1163	1186	1141	1128
<i>Süsiv</i>	147	142	167	143	160
<i>Rasvad</i>	47,1	48,7	40,8	42,8	35,5
<i>Valgud</i>	42,4	46,2	46,6	54	52,5