

2023	Esmaspäev 13.nov	Teisipäev 14.nov	Kolmapäev 15.nov	Neljapäev 16.nov	Reede 17.nov
HOMMIK	4-viljapuder, moos, piim* 150/20/150 200/20/175	Keedumuna, võileib kurgiga, kakaojook 1tk/1tk/150 1tk/1tk/175	Kaera-riisihelbepuder, või, piim* 150/5/150 200/5/175	Piima-nuudlisupp, sulajuustu sepik, tomat*, banaan 150/1tk/20/70 200/1tk/20/70	Nisuhelbepuder, marjad, mesi, piim* 150/20/20/150 200/20/20/175
VAHEPALA	Mustikad*, mandlid 50/5	Paprika*, kuivatatud jõhvikad 50/10	Pirn*, päkliksegu 75/10	Porgand* 75	Õun*, rosinad 75/10
LÖUNA	Hautis sealiha, porgandi ja paprikaga, tatar, värske kapsa-kurgisalat, peedisalat, keefir* 100/100/30/30/150 130/130/30/30/175	Kana-köögiviljasupp, leib, või, rukkivaht, piim* 200/1tk/10/80/80 250/1tk/10/100/100	Kartuli-kaalikapüree, ahjukala koorekastmes, aurutatud lillkapsas, hiinakapsa salat kurgi ja paprikaga, jäätee 120/100/30/30/150 150/130/30/30/175	Borš lihata, hapukoor, leib, karulauguvõi, kohupiima-täisteraküpsise maius halvaaga.. 200/10/1tk/10/120 250/10/1tk/10/150	Pilaff kalkunilihast, kaalikasalat hapukoorega, marineeritud kõrvits, pett* 200/30/60/150 250/30/60/175
OOD	Piima-klimbisupp, võisepik, marineeritud kurk 150/1tk/20 200/1tk/20	Kohupiimavorm, rabarberikissell, viinamarjad 80/80/50 100/100/50	Suvikõrvitsa kanapirukas, mahlajook 1tk/150 1tk/175	Köögiviljasalat, maitsevesi 150/150 180/175	Veiseliha singi võileib kurgiga, kummelitee, pirn* 1tk/150/100 1tk/175/100
Energia	1158	1174	1158	1149	1147
Süsiv	128	151	127	152	174
Rasvad	51,1	46,7	51,3	49	33,8
Valgud	52,4	44,8	53,9	34,3	45,5