

2024	<i>Esmaspäev</i> <i>13.mai</i>	<i>Teisipäev</i> <i>14.mai</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>15.mai</i>	<i>Neljapäev</i> <i>16.mai</i>	<i>Reede</i> <i>17.mai</i>
HOMMIK	Mannapuder rosinatega, moos, piim*	Odrahelbepuder, maasika toormoos, piim*, india pähklid	Maisihelbepuder, kül.mustikad, kakaojook	Ahjuomlett, sepik, või, kurk, kummelitee	Nisuhelbepuder linaseemnetega, või, piim*
	150/15/150	150/20/150/10	150/20/150	90/26/10/20/150	150/5/150
	200/20/175	200/20/175/10	200/20/175	120/26/10/20/175	200/5/175
VAHEPALA	Kirsid*	Nuikapsas*	Pirn*	Porgand*	Tomat*
	50	50	75	75	50
LÕUNA	Böstrooganov veiselihast, tatar, peedi-küüslaugusalat hapukoorega, näkileib, keefir*	Kodune seljanka, hapukoor, leib, kakaopuding, mustsõstramoos	Lihne kalakaste, riis, porgandi-porrusalat, keedetud herned, kõrvitsaseemned, piim*	Kana-makaronisupp, leib, maitsevõi tilliga, banaani-kohupiimavaht	Muhedik, leib, kodune kikerhernepesto, hapukurk, pohlakissell, viinamarjad
	100/100/60/15/150	200/10/35/120/10	100/100/60/30/10/150	200/35/10/120	200/35/10/60/150/50
	130/130/60/15/175	250/10/35/150/10	130/130/60/30/10/175	250/35/10/150	250/35/10/60/175/50
OODE	Piima-riisisupp, sepik, sulajuust, tomat, banaan	Kartulisalad kodujuustuga, piparmünditee, õun*	Lillkapsapüreesupp, leib, karulauguvõi, veisesink, maitsevesi marjadest	Üleööpuder, segumarja toormoos, maitsevesi apelsiniga	Juustusaiake, kibuvitsatee
	150/26/20/20/50	120/150/50	120/20/150	120/30/150	60/150
	200/36/20/20/50	150/175/50	150/30/175	150/30/175	60/150

*PRIA koolikava

<i>Energia</i>	1160	1146	1157	1141	1138
<i>Süsiv</i>	157	145	155	143	156
<i>Rasvad</i>	39,2	47,5	42,6	44,8	43,1
<i>Valgud</i>	51,2	41,6	47,7	49,1	38,7