

2023	<i>Esmaspäev</i> <i>12.juuni</i>	<i>Teisipäev</i> <i>13.juuni</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>14.juuni</i>	<i>Neljapäev</i> <i>15.juuni</i>	<i>Reede</i> <i>16.juuni</i>
HOMMIK	Kaerahelbepuder, või, piim* <i>150/5/150</i> <i>200/5/175</i>	Riishelbesupp, sepik kalamuna toorjuustumäärdega, tomat*, maitsevesi <i>150/1tk/20/150</i> <i>200/1tk/20/175</i>	Odrajahupuder, maasika toormoos, piim* <i>150/20/150</i> <i>200/20/175</i>	Kuskuss piimasupp, leib juustumäärdega, tomat* <i>150/1tk/20</i> <i>200/1tk/20</i>	Mannapuder kakaoga, mustsõstrad, piim* <i>150/20/150</i> <i>200/20/175</i>
VAHEPALA	Nuikapsas*, pähklid <i>75/10</i>	Porgand* <i>75</i>	Õun*, rosina-pähklisegu <i>75/10</i>	Pirn* <i>75</i>	Arbuus <i>125</i>
LÖUNA	Köögililjasupp kalkunilihaga, sepik, leib, karulaugupesto, kakaokissell, moos <i>200/25/38/10/120/20</i> <i>250/25/35/10/150/20</i>	Guljašš, kartul, hapukapsasalat jõhvikatega, kurk*, pett* <i>100/120/30/30/150</i> <i>130/150/30/30/175</i>	Kanaseljanka, hapukoor, leib, või, mustikamuffin <i>200/10/35/10/1tk</i> <i>250/10/35/10/1tk</i>	Kalakaste, kartulipüree, peedisalat, porgandi-maisisalat, keefir*, viinamarjad <i>100/120/30/30/150/100</i> <i>130/150/30/30/175/100</i>	Läätsesupp veise hakkliha ja punaste ubadega, leib, või, maasikajogurt, vesi <i>200/35/10/120/200</i> <i>250/35/10/150/200</i>
OODE	Tatra pajaroog köögiviljadega, kurk*, keefir*, banaan <i>150/20/150/100</i> <i>180/20/175/100</i>	Juustusaiake, piparmünditee <i>1tk/175</i> <i>1tk/175</i>	Kartulivorm, kurgikreekajogurti kaste, maitsevesi <i>150/40/175</i> <i>180/40/175</i>	Palaleib singi, lehtsalati ja kurgiga, mahlajook <i>1tk/200</i> <i>1tk/200</i>	Kohupiima-porgandikook, maitsevesi <i>1tk/200</i> <i>1tk/200</i>
<i>Energia</i>	<i>1147</i>	<i>1147</i>	<i>1147</i>	<i>1157</i>	<i>1115</i>
<i>Süsiv</i>	<i>160</i>	<i>124</i>	<i>135</i>	<i>160</i>	<i>147</i>
<i>Rasvad</i>	<i>40</i>	<i>52,3</i>	<i>50,1</i>	<i>40,3</i>	<i>44,5</i>
<i>Valgud</i>	<i>45,1</i>	<i>49,5</i>	<i>46,5</i>	<i>48,4</i>	<i>39</i>