

2023	Esmaspäev 11.sept	Teisipäev 12.sept	Kolmapäev 13.sept	Neljapäev 14.sept	Reede 15.sept
------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	------------------

HOMMIK	Kaerahelbepuder, või, piim*	Riisihelbesupp, sepik tomatiga	Odrajahupuder, toormoos, piim*	Kuskuss piimasupp, küüslaugu-juustumäärdega võileib, tomat*	Mannapuder kakaoga, mustsõstrad*, piim*
	150/5/150	150/1tk	150/20/150	150/1tk/20	150/20/150
	200/5/175	200/1tk	200/20/175	200/1tk/20	200/20/175

VAHEPALA	Külmutatud maasikad*, mandlid	Porgand*	Õun*	Naeris*, india pähkel	Pirn*
	50/10	75	75	75/10	75

LÕUNA	Kana-klimbisupp, leib, karamellkissell moosiga	Maksakaste, kartul, marineeritud kurk, peedisalat hapukoorega, piim*	Tomatine hakklihasupp ubadega, leib, sepikuvorm, piim*	Mulgipuder sealihaga, konservhersed, marineeritud kõrvits, külm kaste kurgi ja kodujuustuga, keefir*	Lõbus lõhesupp, leib, mangotarretis vahukoorega
	200/1tk/120/15	100/120/30/30/150	200/1tk/1tk/80	200/30/30/60/150	200/1tk/60/25
	250/1tk/150/20	130/150/30/30/175	250/1tk/1tk/100	250/30/30/60/175	250/1tk/80/35

OODE	Juurviljapuder, tar-tar kaste, pett*	Kohupiimavorm, apelsinikissell, banaan, vesi	Ahjuomlett, leib, kurk*, piparmündi-laimi jäätee	Keefiri-marja magustoit riivleiva puruga, nektariin	Šokolaadikook, kirsikaste, kibuvitsatee
	150/30/150	1tk/80/100/150	1tk/1tk/20/150	150/100	1tk/20/150
	180/40/175	1tk/100/100/175	1tk/1tk/20/175	180/100	1tk/30/175

Energia	1152	1110	1159	1147	1173
Süsiv	152	128	153	155	169
Rasvad	42,9	45,5	42,8	39,5	40,7
Valgud	47,1	51,7	48,8	51,8	42,7