

2024	<i>Esmaspäev</i> 11.märts	<i>Teisipäev</i> 12.märts	<i>Kolmapäev</i> 13.märts	<i>Neljapäev</i> 14.märts	<i>Reede</i> 15.märts
------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------

HOMMIK	Mannapuder, moos, piim*	Odrahelbepuder, toormoos, piim*, india pähkliid	Maisihelbepuder, külmutatud mustikad, kakaojook	Ahjuomlett, võisepik, kurk, kummelitee	Nisuhelbepuder, linaseemned, või, piim*
	150/15/150	150/15/150/10	150/15/150	1tk/1tk/20/150	150/3/5/150
	200/20/175	200/20/175/10	200/20/175	1tk/1tk/20/175	200/3/5/175

VAHEPALA	Kirsid*	Nuikapsas*	Pirn*	Porgand*	Kiivi
	50	50	75	75	50

LÕUNA	Veiseliha bõfstrooganov, tatar, peedi-küüslaugusalat hapukoorega, näkileib, keefir*	Kodune seljanka, hapukoore, leib, kakaopuding, mustõstramoos	Kalakaste, riis, porgandi-porru salat hapukoorega, keedetud herned, piim*, kõrvitsaseemned	Kana-makaronisupp, leib, maitsevõi tilliga, banaanikohupiimavaht	Muhedik, soolakurk, leib, kikerherne-kõrvitsapesto, pohlakissell, viinamarjad
	100/100/60/15/150	200/10/35/120/10	100/100/60/30/150/10	200/35/10/120	200/60/35/10/150/50
	130/130/60/15/175	250/10/35/150/10	130/130/60/30/175/10	250/35/10/150	250/60/35/10/175/50

OODE	Piima-riisisupp, sepik sulajuustuga, tomat, banaan	Kartulisalat kodujuustuga, õun*	Lillkapsa püreesupp, leib kaurulauguvõi ja veisesingiga, maitsevesi	Üleööpuder, toormoos, maitsevesi apelsiniga	Juustupirukas, kibuvitsatee
	150/1tk/20/50	120/150/50	150/1tk/150	120/20/150	1tk/150
	200/1tk/20/50	130/175/50	200/1tk/175	150/30/175	1tk/175

*PRIA koolikava

<i>Energia</i>	1153	1149	1157	1141	1157
<i>Süsiv</i>	156	146	155	143	161
<i>Rasvad</i>	39,1	47,5	42,6	44,8	43,4
<i>Valgud</i>	50,7	41,6	47,7	49,1	39