

2023	Esmaspäev 10.juuli	Teisipäev 11.juuli	Kolmapäev 12.juuli	Neljapäev 13.juuli	Reede 14.juuli
HOMMIK	4-viljahelbepuder, või, piim* 150/5/150 200/5/175	Ahjuomlett, võileib kurgiga, kakao 1tk/1tk/150 1tk/1tk/175	8-viljahelbepuder, mustsõstrad, piim* 150/20/150 200/20/175	Piima-rukkihelbesupp, võileib kanasingiga, paprika* 150/1tk/20 200/1tk/20	Tatrahelbepuder, või, piim* 150/5/150 200/5/175
VAHEPALA	Kirsid* 50	Pirn* 75	Porgand* 75	Lillkapsas* 75	Õun* 75
LÖUNA	Koorene kalapasta, marineeritud kurk, keefir* 200/60/150 250/60/175	Kana-tähesupp, leib, maitsevõi, ploomimaitseline jogurti-kohupiimakreem 200/35/10/120 250/35/10/150	Värskekapsa-hakkliha hautis, kartul, kurk*, tomat*, pett* 100/120/30/30/150 130/150/30/30/175	Frikadellisupp, leib, maitsevõi, kakao-kohupiimavaht, moos 200/35/10/120/20 250/35/10/150/20	Kana poolkoib, riis, valge kaste, kapsa-porgandi toorsalat, piim* 1tk/100/40/60/150 1tk/130/60/60/175
OODE	Ahjusepik juustuga, paprika*, kummeli-sidruni jäätee, viinamarjad 1tk/20/150/50 1tk/20/175/50	Riisipuding maasika-kirsikastmega, maitsevesi 150/20/150 180/20/175	Pelmeenid, tomati-kurgi salat hapukoorega, piim* 150/30/175 180/30/175	Jäätisekokteil marjadega, pirn* 150/75 180/75	Singi-juustu pirukas, morss 1tk/150 1tk/175
Energia	1138	1149	1170	1140	1122
Süsiv	133	161	142	141	143
Rasvad	48	39,4	45,6	46,7	37,5
Valgud	49,4	46,1	55,2	50,4	57,3