

2024	<i>Esmaspäev</i> <i>08.jaan</i>	<i>Teisipäev</i> <i>09.jaan</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>10.jaan</i>	<i>Neljapäev</i> <i>11.jaan</i>	<i>Reede</i> <i>12.jaan</i>
HOMMIK	Mannapuder, moos, piim* <i>150/15/150</i> <i>200/20/175</i>	5-viljapuder, maasikatoormoos, piim*, india pähklid <i>150/20/150/10</i> <i>200/20/175/10</i>	Maisihelbepuder, külmutatud mustikad*, kakaojook <i>150/20/150</i> <i>200/20/175</i>	Ahjuomlett, võisepik, kummelitee <i>1tk/1tk/150</i> <i>1tk/1tk/175</i>	Nisuhelbepuder, linaseemnetega, või, piim* <i>150/5/150</i> <i>200/5/175</i>
VAHEPALA	Õun* <i>50</i>	Nuikapsas* <i>50</i>	Pirn* <i>75</i>	Porgand* <i>75</i>	Kiivi <i>50</i>
LÕUNA	Tatar, böstrogonov veiselihast, peedi- küüslaugusalat hapukoorega, näkileib, piim* <i>100/100/60/10/150</i> <i>130/130/60/10/175</i>	Kodune seljanka, hapukoor, leib, kakaopuding, mustsõstramoos <i>200/10/35/120/15</i> <i>250/10/35/150/20</i>	Lihtne kalakaste, riis, keedetud herved, porgandi-porrusalat hapukoorega, keefir*, kõrvitsaseemned <i>100/100/30/30/150/10</i> <i>130/130/30/30/175/10</i>	Kana-makaronisupp, leib, maitseõli tilliga, kohupiimakreem porgandiga <i>200/35/120</i> <i>250/35/150</i>	Muhedik, konserveeritud kurk, leib, kikerherne- kõrvitsapesto, kirsikissell, viinamarjad <i>200/60/35/10/150/50</i> <i>250/60/35/10/175/50</i>
OOD	Riisi-piimasupp, sulajuustusepik, tomat*, banaan <i>150/1tk/20/50</i> <i>200/1tk/20/50</i>	Täistera makaronisalat munaga, kibuvitsatee <i>120/150</i> <i>150/150</i>	Lillkapsa püreesupp, vormileib karulaugu maitsevõi ja suitsuvorstiga <i>120/1tk</i> <i>150/1tk</i>	Üleööpuder, segumarja toormoos, maitsevesi apelsiniga <i>130/20/150</i> <i>150/20/175</i>	Juustupirukas, kibuvitsa- apelsini jätee <i>1tk/150</i> <i>1tk/175</i>
<i>*PRIA koolikava</i>					
<i>Energia</i>	<i>1152</i>	<i>1149</i>	<i>1124</i>	<i>1158</i>	<i>1159</i>
<i>Süsiv</i>	<i>154</i>	<i>157</i>	<i>144</i>	<i>135</i>	<i>174</i>
<i>Rasvad</i>	<i>41</i>	<i>43,3</i>	<i>44,3</i>	<i>50,5</i>	<i>38,8</i>
<i>Valgud</i>	<i>48,4</i>	<i>40,3</i>	<i>45,4</i>	<i>48,7</i>	<i>37,7</i>