

2023	<i>Esmaspäev</i> <i>08.mai</i>	<i>Teisipäev</i> <i>09.mai</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>10.mai</i>	<i>Neljapäev</i> <i>11.mai</i>	<i>Reede</i> <i>12.mai</i>
HOMMIK	Neljaviiljahelbepuder, või, piim*	Cous-cous piimasupp, leib küüslaugu-juustumäärdega, tomat*	Riisihelbepuder, mustsõstramoos, piim*	Piima-maisimannasupp, sepik pasteediga, kurk*	Odrajahupuder, mustikad*, piim*
	150/5/150	150/20/30/200	150/10/150	150/1tk/20	150/20/150
	200/5/175	200/1tk/20	200/10/175	200/1tk/20	200/20/175
VAHEPALA	Õun*, puuvilja-pähklisegu	Kaalikas*	Pirn*	Porgand*, rosinad	Apelsin koorega, mandlid
	75/10	75	75	75/10	50/10
LÕUNA	Värskekapsasupp sealihaga, leib, karulaugupesto, kohupiima-kamakreem, maasikatoormoos	Hakkšnitsel, kartul, valge kaste, tervisesalat, marineeritud kõrvits, pett*	Koorene kalasupp, leib, apelsini-porgandikissell vahukoorega, vesi	Ühepajatoit kalkunilihaga, tomati-hapukurgisalat, leib, maitsevõi, piim*, kiivi koorega	Kartuli-riisipupp kanalihaga, leib, sepikuvorm, piim*
	200/35/5/100/15	80/120/60/30/30/150	200/35/100/15/150	200/60/35/150/100	200/35/60/80
	250/35/5/130/20	80/150/60/30/30/175	250/35/140/20/150	250/60/35/175/100	250/35/80/100
OODE	Tomatine tatarroog kanalihaga, kurk*, morss	Kartuli-porgandi püreesupp, kibuvitsatee, melon	Täistera makaronisalat, piparmündi-laimi jäätée	Omlett köögiviljadega, paprika, piparmünditee, banaan	Kaerasüda, singi, juustu, lehtsalati ja kurgiga, mahlajook
	150/30/200	150/200/100	130/150	100/20/200/100	1tk/200
	200/30/200	200/200/100	160/200	120/20/200/100	1tk/200
<i>Energia</i>	1142	1146	1137	1136	1169
<i>Süsiv</i>	161	164	176	150	155
<i>Rasvad</i>	37,9	37,2	35,7	42,0	43,5
<i>Valgud</i>	48,5	45,7	36,0	48,9	47,4