

2024	<i>Esmaspäev</i> <i>08.apr</i>	<i>Teisipäev</i> <i>09.apr</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>10.apr</i>	<i>Neljapäev</i> <i>11.apr</i>	<i>Reede</i> <i>12.apr</i>
<b>HOMMIK</b>	4-viljapuder, moos, piim*  <i>150/15/150</i> <i>200/20/175</i>	Muna, võileib, tomat, kibuvitsatee  <i>1tk/1tk/20/150</i> <i>1tk/1tk/20/175</i>	Kaerahelbepuder, marjad, piim*, maapähklid  <i>150/15/150/10</i> <i>200/20/175/10</i>	Tatrahelbepuder, segumarja toormoos, kakaojook  <i>150/15/150</i> <i>200/20/175</i>	Nisuhelbepuder, või, piim*  <i>150/5/150</i> <i>200/5/175</i>
<b>VAHEPALA</b>	Külm.mustikad*  <i>50</i>	Pirn*  <i>75</i>	Paprika*  <i>50</i>	Porgand*  <i>75</i>	Õun*  <i>75</i>
<b>LÕUNA</b>	Hautis sealiha, porgandi ja paprikaga, tatar, peedisalat hapukoore ja majoneesiga, keedetud herned, keefir*  <i>100/100/60/30/150</i> <i>130/130/60/30/175</i>	Kana-köögiviljasupp, leib, karulaugupesto, rukkijahuvaht, piim*  <i>200/35/10/60/150</i> <i>250/35/10/80/175</i>	Koorene kalakaste, kartuli-kaalikapüree, leib, marineeritud kõrvits, smuuti banaani ja maasikatega  <i>100/120/1tk/60/150</i> <i>130/150/1tk/60/175</i>	Borš ubadega, lihata, hapukoor, leib, jogurti-täisteraküpsise maius halvaaga  <i>200/10/35/120</i> <i>250/10/35/150</i>	Pilaff kalkunilihaga, porgandi-porrusalat hapukoorega, aurutatud lillkapsas, keefir*  <i>200/60/30/150</i> <i>250/60/30/175</i>
<b>OODE</b>	Piima-klimbisupp, sulajuustu sepik, kurk  <i>150/1tk/20</i> <i>200/1tk/20</i>	Kohupiimavorm, jõhvikakissell, viinamarjad  <i>80/120/50</i> <i>100/150/50</i>	Ahjukartulid, külm kaste marineeritud kurgiga, pett*  <i>120/20/150</i> <i>150/30/175</i>	Köögiviljasalat, leib, mahlajook  <i>120/35/150</i> <i>150/35/175</i>	Koorikleib veisesingi ja kurgiga, kummelitee, pirn*  <i>1tk/150/100</i> <i>1tk/175/100</i>

\*PRIA koolikava

<i>Energia</i>	<i>1142</i>	<i>1141</i>	<i>1167</i>	<i>1149</i>	<i>1142</i>
<i>Süsiv</i>	<i>128</i>	<i>150</i>	<i>148</i>	<i>179</i>	<i>151</i>
<i>Rasvad</i>	<i>49</i>	<i>45,3</i>	<i>46,8</i>	<i>37,8</i>	<i>42,7</i>
<i>Valgud</i>	<i>54,1</i>	<i>42,1</i>	<i>45,4</i>	<i>32,9</i>	<i>48,2</i>