

2023	<i>Esmaspäev</i> <i>07.aug</i>	<i>Teisipäev</i> <i>08.aug</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>09.aug</i>	<i>Neljapäev</i> <i>10.aug</i>	<i>Reede</i> <i>11.aug</i>
HOMMIK	Maisimannapuder, või, piim* <i>150/5/150</i> <i>200/5/175</i>	Piima-riisisupp, sepik sulajuustuga, tomat* <i>150/1tk/20</i> <i>200/1tk/20</i>	Kaerahelbepuder, mustsõstrad, piim* <i>150/20/150</i> <i>200/20/175</i>	Ahjuomlett, paprika*, kakao <i>1tk/20/150</i> <i>1tk/20/175</i>	Hommikuhelbed piimaga, banaan <i>30/150/100</i> <i>40/200/100</i>
VAHEPALA	Külmutatud maasikad <i>50</i>	Kurk*, pähklisegu <i>50/10</i>	Õun* <i>75</i>	Melon <i>100</i>	Porgand* <i>75</i>
LÕUNA	Pilaff sealihaga, värsked kapsa-kurgi salat maisiga, maitsevesi <i>200/60/150</i> <i>250/60/175</i>	Kana-nuudlisupp, leib, või, jogurti-maasika tarretis, marja-banaanikaste <i>200/35/10/120/20</i> <i>250/35/10/150/30</i>	Paneeritud mintai, kartulipuder, valge kaste, porgandi-ananssisalat, keefir* <i>1tk/120/60/60/150</i> <i>1tk/150/60/60/175</i>	Läätsesupp veiseliha ja punaste ubadega, leib, peedi-basiiliku pesto, mustikakissell vahukoorega <i>200/35/10/120/20</i> <i>250/35/10/150/30</i>	Ühepajatoit sealihaga, tomat*, leib, või, õun*, pett* <i>200/60/35/10/50/150</i> <i>250/60/35/10/50/175</i>
OODE	Pelmeenisupp, leib, sõi <i>200/35/10</i> <i>250/35/10</i>	Kohupiimavorm jõhvikakisselliga, rosinad <i>80/120/10</i> <i>100/150/10</i>	Täisteraküpsise maius halvaaga, kirsikaste <i>120/15</i> <i>150/20</i>	Koorikleib lehtsalati, singi ja kurgiga, mahlajook <i>1tk/150</i> <i>1tk/175</i>	Hakkliha-juustupitsa täistera põhjal, maitevesi <i>1tk/150</i> <i>1tk/175</i>
<i>Energia</i>	<i>1209</i>	<i>1126</i>	<i>1225</i>	<i>1138</i>	<i>1159</i>
<i>Süsiv</i>	<i>142</i>	<i>160</i>	<i>150</i>	<i>136</i>	<i>129</i>
<i>Rasvad</i>	<i>53,9</i>	<i>36,4</i>	<i>52,5</i>	<i>50,7</i>	<i>54</i>
<i>Valgud</i>	<i>44,2</i>	<i>46,3</i>	<i>45,6</i>	<i>43,0</i>	<i>47,2</i>