

2023	Esmaspäev 06.märts	Teisipäev 07.märts	Kolmapäev 08.märts	Neljapäev 09.märts	Reede 10.märts
HOMMIK	Kaerahelbepuder, maasika toormoos, piim*	8-viljapuder, või, piim*	Piima-hirsihelbesupp, sepik sulajuustuga, tomat, banaan koorega	Muna, sepik singiga, kurk, kakao	4-viljahelbepuder, mustsõstramoos, piim*
	150/20/150	150/5/150	150/1tk/20/60	1tk/1tk/20/150	150/20/150
	200/20/175	200/5/175	200/1tk/20/60	1tk/1tk/20/200	200/20/175

VAHEPALA	Õun*	Lillkapsas*	Külmutatud maasikad*, mandlid	Porgand*	Melon koorega
	75	75	50/10	75	100

LÕUNA	Köögiviljapuder hakklihakaste, peedisalat, keefir, banaan koorega	Kahe kala supp, leib, maitsevõi, astelpajumannavaht, piim*	Kanakaste, riis, porgandi-küüslaugusalat majoneesiga, piim*, maitsevesi	Peedisupp veiselihaga, leib, kissell kuivatatud puuvilja, kohupiima-vahukoorevaht, maitsevesi	Azuu, hapukoor, keefir, värsket kapsa-kurgi salat, koorikleib, maitsevesi
	120/100/60/150/60	200/50/10/80/80	100/100/60/150/200	200/50/130/30/200	200/20/150/60/30/200
	150/130/60/175/60	250/50/10/100/100	130/130/60/175/200	250/50/160/40/200	250/20/175/60/30/200

OOD	Röstsepik porgandi juustumäärdega, piparmünditee, pirn*	Ahjukartulid, külm kaste maitserohelisega, piim*	Kartulisalat, leib, kibuvitsatee, apelsin koorega	Aedviljapasta, jõhvika mahlajook	Täistera pitsarull singiga, õunamahl, kiivi
	1tk/200/80	120/30/150	120/35/200/50	120/150	1tk/150/50
	1tk/200/100	150/30/175	150/35/200/50	150/200	1tk/200/50

<i>Energia</i>	1171	1213	1220	1150	1151
<i>Süsiv</i>	158	143	169	171	157
<i>Rasvad</i>	43,8	50	40,2	40,5	35,9
<i>Valgud</i>	47,3	56,5	53,1	34,4	57,9