

2024	<i>Esmaspäev</i> <i>06.mai</i>	<i>Teisipäev</i> <i>07.mai</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>08.mai</i>	<i>Neljapäev</i> <i>09.mai</i>	<i>Reede</i> <i>10.mai</i>
HOMMIK	Riisihelbepuder, mustsõstrad, kummeli- piparmünditee, india pätklid <i>150/20/150/10</i> <i>200/20/175/10</i>	Muna, leib, toorjuust, kurk, kakaojook <i>1tk/35/15/20/150</i> <i>1tk/35/15/20/175</i>	Piima-hirsisupp, sepik, või, kanalihasink, tomat* <i>150/26/10/24/20</i> <i>200/26/10/24/20</i>	10-viljapuder, moos, piim* <i>150/20/150</i> <i>200/20/175</i>	Kaerahelbepuder, või, piim*, mandlid <i>150/5/150/10</i> <i>200/5/175/10</i>
VAHEPALA	Paprika* <i>50</i>	Õun* <i>75</i>	Porgand* <i>75</i>	Pirn* <i>75</i>	Melon <i>100</i>
LÖUNA	Värskekapsasupp sealihaga, leib, karulauguvõi, pohlakook, maitsevesi apelsiniga <i>200/35/10/45/150</i> <i>250/35/10/65/175</i>	Hakklihakaste, kartul, peedi-küüslaugusalat, keedetud aedoad, keefir* <i>100/120/60/30/150</i> <i>130/150/60/30/175</i>	Berliini kalasupp (heeringaga), leib, või, mustikakissell, sepikukuubikud <i>200/35/10/100/20</i> <i>250/35/10/130/30</i>	Tatraroo kalkunilihaga, leib, värskekapsa salat hapukoorega, piim* <i>200/18/60/150</i> <i>250/18/60/175</i>	Talupojasupp veiselihaga, roheline herne hummus, leib, hirsivaht apelsiniga, vahukoor <i>200/10/35/90/20</i> <i>250/10/35/120/30</i>
OODE	Pelmeenid, hapukoor, tomat, maitsevesi marjadega <i>100/10/20/150</i> <i>130/10/20/175</i>	Kohupiimakreem, marjasegu, banaan <i>150/15/60</i> <i>180/20/60</i>	Risoto köögiviljadega, kurgi-kreeka jogurtikaste, kibuvitsa-apelsini jäätee <i>120/30/150</i> <i>150/40/175</i>	Sepik, sulajuust, viru keedusink, kurk, viinamarjad, kibuvitsatee <i>26/20/25/20/100/150</i> <i>26/20/25/20/100/175</i>	Kaneelisaiake, kummeli- sidruni jäätee <i>1tk/150</i> <i>1tk/175</i>

*PRIA koolikava

<i>Energia</i>	<i>1154</i>	<i>1156</i>	<i>1152</i>	<i>1150</i>	<i>1159</i>
<i>Süsiv</i>	<i>143</i>	<i>123</i>	<i>172</i>	<i>187</i>	<i>161</i>
<i>Rasvad</i>	<i>50,1</i>	<i>53,4</i>	<i>40,3</i>	<i>25,4</i>	<i>42,8</i>
<i>Valgud</i>	<i>39,1</i>	<i>52,2</i>	<i>34</i>	<i>52,9</i>	<i>38,4</i>