

2023	<i>Esmaspäev</i> 01.mai	<i>Teisipäev</i> 02.mai	<i>Kolmapäev</i> 03.mai	<i>Neljapäev</i> 04.mai	<i>Reede</i> 05.mai
HOMMIK	KEVADPÜHA	Ploomimaitseline jogurt hommikuhelvestega 100/25 120/30	Piima-rukkihelbesupp linaseemnetega, banaan koorega 150/5/150 200/5/175	Keedumuna, sulajuustu sepik, tomat*, kakao 1tk/1tk/20/150 1tk/1tk/20/175	Kaerahelbepuder, õunamoos, piim* 150/20/150 200/20/175
VAHEPALA		Külmutatud maasikad* 50	Külmutatud mustikad*, rosina-pähklisegu 50/10	Õun* 75	Porgand* 75
LÕUNA	KEVADPÜHA	Hernesupp sealihaga, leib, marjakook, maitsevesi 200/35/1tk/200 250/35/1tk/200	Maksakaste, kartul, marineeritud peedisalat, värske kapsa-kurgi salat, keefir* 100/120/30/30/150 130/150/30/30/175	Hakklihasupp, leib, sepik, kikerhernepesto mannaht, piim* 200/35/25/5/60/80 250/35/25/5/80/100	Riis, lõhepall, valge kaste, hiinakapsa-kurgi-paprika salat, morss 100/70/40/60/150 130/70/60/60/175
OODE	KEVADPÜHA	8-viljahelbepuder, või, piim* 150/5/150 180/5/150	Juustusaiake, õunamahl 1tk/175 1tk/175	Juurviljapuder, tomatikurgisalat hapukoorega, maitsevesi, pirn* 150/50/200/50 200/70/200/50	Singisepik, kurk, melon koorega, kibuvitsatee 1tk/20/100/200 1tk/20/100/200
Energia	Energia	1131	1114	1117	1152
Süsiv	Süsiv	156	159	148	162
Rasvad	Rasvad	40,3	37,3	43,8	41,7
Valgud	Valgud	44,9	42,1	43,1	39,4