

2024	<i>Esmaspäev</i> <i>05.veebr</i>	<i>Teisipäev</i> <i>06.veebr</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>07.veebr</i>	<i>Neljapäev</i> <i>08.veebr</i>	<i>Reede</i> <i>09.veebr</i>
<b>HOMMIK</b>	4-viljapuder, moos, piim*, mandlid  150/20/150/8 200/20/175/8	Keedumuna, leib, või, tomat*, kakaojook  1tk/1tk/10/20/150 1tk/1tk/10/20/175	Kaerahelbepuder, või, piim*, maapähklid  150/5/150/5 200/5/175/5	Riisi-mannapuder, segumarja toormoos, kibuvitsatee, kuivataud jõhvikad  150/15/150/10 200/20/175/10	Nisuhelbepuder, marjad, piim*, rosinad  150/20/150/10 200/20/175/10
<b>VAHEPALA</b>	Külmutatud mustikad* 50	Paprika* 50	Pirn* 75	Porgand* 75	Õun* 75
<b>LÖUNA</b>	Sealiha hautis porgandi ja paprikaga, tatar, peedisalat hapukoore ja majoneesiga, keedetud herned, keefir*  100/100/30/30/150 130/130/30/30/175	Kana-köögiviljasupp, leib, maitsevõi ürtidega, rukkijahuvaht, piim*  200/55/5/60/80 250/55/5/80/100	Koorene kalakaste, kartuli-kaalikapüree, leib, aurutatud lillkapsas, hiinakapsasalat kurgi ja paprikaga, morss  100/120/35/30/60/150 130/150/35/30/60/175	Borš lihata ja ubadega, hapukoor, leib, kohupiima täisteraküpsise maius halvaaga  200/10/55/100 250/10/55/120	Pilaff kalkunilihast, marineeritud kõrvits, porgandi-porrusalat hapukoorega, keefir*  200/30/30/150 250/30/30/175
<b>OOD</b>	Piima-klimbisupp, sepik, või, kurk*  150/1tk/20 200/1tk/20	Kohupiimavorm, jõhvikakissell, viinamarjad  100/120/75 120/150/75	Apelsinimekine riisipuding, marjakaste, banaan  120/30/100 150/40/100	Köögiviljasalat, mahlajook, leib  120/150/1tk 150/175/1tk	Koorikleib veisesingi ja kurgiga, kummelitee, pirn*  1tk/150/100 1tk/175/100
*PRIA koolikava					
<i>Energia</i>	1153	1159	1157	1125	1134
<i>Süsiv</i>	129	155	174	193	161
<i>Rasvad</i>	13,5	42,1	37,7	31,1	37,7
<i>Valgud</i>	53	47,7	38,6	29,2	47,7