

2023	<i>Esmaspäev</i> <i>04.dets</i>	<i>Teisipäev</i> <i>05.dets</i>	<i>Kolmapäev</i> <i>06.dets</i>	<i>Neljapäev</i> <i>07.dets</i>	<i>Reede</i> <i>08.dets</i>
HOMMIK	3-viljapuder seemnete ja nisukliidega, mustsõstrad, piim*, maapähklid	Piima-hirsisupp, sepik kanasingiga, paprika*	Munapuder, sepik toorjuustu määrdega, tomat*, kibuvitsatee	10-viljapuder, moos, piim*, rosinad	Peentangupuder, või, kakaojook, kõrvitsaseemned
	150/20/150/10 200/20/175/10	150/1tk/20 200/1tk/20	80/1tk/20/150 100/1tk/20/175	150/20/150/10 200/20/175/10	150/5/150/5 200/5/175/5

VAHEPALA	Paprika*	Õun*	Porgand*	Pirn*	Melon
	50	75	75	75	100

LÕUNA	Minestrone supp, leib, karulauguvõi, pohlakook, maitsevesi	Hakklihakaste, kartul, peedi-küüslaugusalat, keedetud aedoad, keefir*	Berliini kalasupp, hapukoor, leib, või, mustikakissell maisihelvestega	Tatrarroog kalkunilihaga, leib, värskelapsalat hapukoorega, piim*	Talupojasupp, roheline herne hummus, leib, hirsivaht apelsiniga, vahukoor
	200/35/10/70/150 250/35/10/90/175	100/120/30/30/150 130/150/30/30/175	200/10/35/10/120/15 250/10/35/10/150/20	200/18/60/150 250/18/60/175	200/10/35/80/20 250/10/35/100/30

OODE	Lihata plov, tomati-kreekajogurti kaste, piim*	Kohupiimakreem, marjasegu, banaan	Makaronid vähese juustuga, konservkurk, maitsevesi apelsiniga	Koorikleib singi ja kurgiga, mahlajook	Kaneelisaiake, kummeli-sidruni jäättee
	120/40/150 150/40/175	120/15/100 150/20/100	120/20/150 150/20/175	1tk/150 1tk/175	1tk/150 1tk/175

**PRIA koolikava*

<i>Energia</i>	1131	1134	1165	1150	1157
<i>Süsiv</i>	157	122	163	175	155
<i>Rasvad</i>	41,3	52,3	42,1	32,7	46,8
<i>Valgud</i>	42	49,1	41,2	47,8	35,3