

2023	Esmaspäev 04.sept	Teisipäev 05.sept	Kolmapäev 06.sept	Neljapäev 07.sept	Reede 08.sept
------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	------------------

HOMMIK	4-viljapuder, moos, piim*	Piima-nuudlisupp, sepik sulajuustuga, tomat*, banaan	Kaera-riisihelbepuder, või, piim*	Munahüüve, võileib kurgiga, piparmünditee	Nisuhelbepuder, toormoos, piim*
	150/20/150	150/1tk/20/100	150/5/150	80/1tk/150	150/20/150
	200/20/175	200/1tk/20/100	200/5/175	100/1tk/175	200/20/175

VAHEPALA	Külmutatud mustikad*, mandlid	Paprika*	Ploom*	Porgand*	Õun*, rosinad
	50/10	50	75	75	75/10

LÖUNA	Hautis sealiha ja porgandiga, tatar, värsket kapsa salat, marineeritud peet, keefir*	Kana-köögiviljasupp, leib, või, rukkijahuvaht, piim*	Kartuli-kaalikapüree, ahjukala koorekastmes, aurutatud lillkapsas, hiinakapsa-kurgi toorsalat, kibuvitsa-apelsini jäätee	Borš lihata, hapukoor, leib, karulauguvõi, kohupiimamaius halvaaga	Pilaff, marineeritud kõrvits, kaalikasalat hapukoorega, pett*
	100/100/30/30/150	200/1tk/15/80/80	120/1tk/30/30/175	200/10/1tk/10/120	200/30/30/150
	130/130/30/30/175	250/1tk/15/100/100	150/1tk/30/30/175	250/10/1tk/10/150	250/30/30/175

OODE	Kapsa-singipirukas, kummelitee, täisteraküpsis	Kohupiimakreem, marjakaste, viinamarjad	Piima-klimbisupp, sepik, või, paprika*	Köögiviljasalat, maitsevesi	Võileib singi ja kurgiga, pirn*, mahlajook
	1tk/150/1tk	150/20/100	150/1tk/5/20	150/150	1tk/100/150
	1tk/175/1tk	180/30/100	200/1tk/5/20	180/175	1tk/100/175

<i>Energia</i>	1136	1144	1180	1169	1128
<i>Süsiv</i>	127	146	125	133	173
<i>Rasvad</i>	49,2	38,6	55,8	59,2	33,4
<i>Valgud</i>	53,3	60,3	51,1	36,4	43,2